



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»  
Н.В. Михайлишин  
Приказ № 282 от 15.10.2025

## МЕНЮ 05 ноября 2025 г.

### на завтрак мы будем кушать

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда     | Выход<br>блюда | К/калории |
|----------|---------------------------|----------------|-----------|
| 1        | Макароны отварные с сыром | 100/150        | 145/218   |
| 2        | Хлеб пшеничный            | 25/30          | 27/32     |
| 3        | Икра кабачковая           | 40/60          | 46/69     |
| 4        | Чай с сахаром             | 150/180        | 28/41     |

### 2-й завтрак

|   |               |         |       |
|---|---------------|---------|-------|
| 1 | Фруктовый сок | 110/130 | 48/57 |
|---|---------------|---------|-------|

### а на обед мы будем кушать

|   |                           |         |         |
|---|---------------------------|---------|---------|
| 1 | Помидор консервированный  | 40/60   | 5,2/7,8 |
| 2 | Суп картофельный с крупой | 150/210 | 62/87   |
| 3 | Каша «Артек»              | 100/130 | 147/191 |
| 4 | Гуляш из отварного мяса   | 100/100 | 157/157 |
| 5 | Хлеб пшеничный            | 10/20   | 36/45   |
| 6 | Хлеб ржаной               | 30/40   | 63/79   |
| 7 | Компот из свежих яблок    | 170/180 | 83/88   |

### и на полдник будем кушать

|   |                       |         |         |
|---|-----------------------|---------|---------|
| 1 | Пудинг из творога     | 100/100 | 255/255 |
| 2 | Молоко сгущенное      | 20/30   | 64/96   |
| 3 | Кисломолочный напиток | 150/180 | 85/102  |



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»  
Н.В. Михайлишин  
Приказ № 282 от 15.10.2025

## МЕНЮ 05 ноября 2025 г.

### на завтрак мы будем кушать

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда     | Выход<br>блюда | К/калории |
|----------|---------------------------|----------------|-----------|
| 1        | Макароны отварные с сыром | 100/150        | 145/218   |
| 2        | Хлеб пшеничный            | 25/30          | 27/32     |
| 3        | Икра кабачковая           | 40/60          | 46/69     |
| 4        | Чай с сахаром             | 150/180        | 28/41     |

### 2-й завтрак

|   |               |         |       |
|---|---------------|---------|-------|
| 1 | Фруктовый сок | 110/130 | 48/57 |
|---|---------------|---------|-------|

### а на обед мы будем кушать

|   |                           |         |         |
|---|---------------------------|---------|---------|
| 1 | Помидор консервированный  | 40/60   | 5,2/7,8 |
| 2 | Суп картофельный с крупой | 150/210 | 62/87   |
| 3 | Каша «Артек»              | 100/130 | 147/191 |
| 4 | Гуляш из отварного мяса   | 100/100 | 157/157 |
| 5 | Хлеб пшеничный            | 10/20   | 36/45   |
| 6 | Хлеб ржаной               | 30/40   | 63/79   |
| 7 | Компот из свежих яблок    | 170/180 | 83/88   |

### и на полдник будем кушать

|   |                       |         |         |
|---|-----------------------|---------|---------|
| 1 | Пудинг из творога     | 100/100 | 255/255 |
| 2 | Молоко сгущенное      | 20/30   | 64/96   |
| 3 | Кисломолочный напиток | 150/180 | 85/102  |