

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

Приказ № 174 от 02.06.2025 год



МЕНЮ
МБДОУ «Теремок»

18 АВГУСТА 2025 г.

на завтрак мы будем кушать

1.	Каша молочная манная	170\210	118\146
2.	Бутерброд с маслом и джемом	35\45	117\132
3.	Чай с лимоном	150\180	29\41

II-завтрак

1.	Фрукты по сезону	95\100	27\29
----	------------------	--------	-------

На обед мы будем кушать

1.	Рассольник Ленинградский	150\200	72\96
2.	Картофельное пюре	120\150	110\137
3.	Котлета рыбная, любительская	60\80	84\116
4.	Салат из свежих помидор и огурцов	40\60	30\45
5.	Хлеб пшеничный	20\30	58\65
6.	Хлеб ржаной	32\40	64\79
7.	Компот из свежих ягод	150\180	70\81

и на полдник будем кушать

1.	Омлет «Драчена»	65\85	120\160
2.	Винегрет овощной	80\80	76\76
3.	Чай с сахаром	150\180	28\40