



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»

Н.В. Михайлишин

Приказ № 174 от 02.06.2025

МЕНЮ
16 сентября 2025 г

на завтрак мы будем кушать

1	Каша молочная из пшена и риса «Дружба»	160/200	172/213
2	Бутерброд с сыром	36/42	116/126
3	Какао с молоком	150/180	89/107

2-й завтрак

1	Фруктовый сок	110/130	48/57
---	---------------	---------	-------

а на обед мы будем кушать

1	Салат из свежих огурцов	40/60	26/40
2	Суп картофельный с горохом и гречками	150/200	80/107
3	Плов из птицы	130/200	184/287
4	Хлеб пшеничный	10/20	36/45
5	Хлеб ржаной	30/40	63/79
6	Компот из сухофруктов		

и на полдник будем кушать

1	Пудинг из творога с яблоками	70/70	155/155
2	Джем консервированный	10/10	0/0
3	Чай с лимоном	150/180	29/41
4	Кондитерское изделие	30/40	125/166