

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

Приказ № 135 от 16.04.2025 год



МЕНЮ
МБДОУ «Теремок»

03 ИЮНЯ 2025 год

на завтрак мы будем кушать

	Объем гр	Ккал.
1. Каша молочная , рисовая	170\210	111\137
2. Бутерброд с маслом	30\35	34\37
3. Чай с джемом	150\180	29\44

II-завтрак

1. ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ	95\100	27\29
----------------------------	--------	-------

а на обед мы будем кушать

1. Борщ с картофелем с капустой ,со сметаной	150\200 10\10	65\88
2. Картофельное пюре	120\150	110\137
3. Гуляш из отварного мяса	100\100	158\158
4. Салат из свеклы	40\60	37\56
5. Хлеб пшеничный	20\30	58\60
6. Хлеб ржаной	30\40	63\79
7. Напиток из плодов шиповника	150\180	61\79

и на полдник будем кушать

1. Пудинг из творога	100\100	255\255
2. Молоко сгущенное	20\30	64\96
3. Кондитерские изделия	30\40	0\0
4. Напиток кисломолочный	150\180	85\102