



## МЕНЮ

### Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША молочная жидкая МАННАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СУП МОЛОЧНЫЙ СЛИЗИСТЫЙ 170	КАША МОЛОЧНАЯ "Теремок" 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 170	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150					ЧАЙ С САХАРОМ 150		
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 80	СОК ФРУКТОВЫЙ 80	ФРУКТА ПО СЕЗОНУ 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 80	ФРУКТА ПО СЕЗОНУ 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 80	ФРУКТА ПО СЕЗОНУ 80	СОК ФРУКТОВЫЙ 80	ФРУКТА ПО СЕЗОНУ 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 80
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОГО О ОГУРЦА С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОГО О ГОРОШКА 40	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КОНСЕРВИРОВАННЫМ ГОРОШКОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150 И СМЕТАНОЙ 5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150+ СМЕТАНА 5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150 И сметаной 5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (ОТВАРНЫЕ )100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 120
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОЙ СОУСЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 13	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ 60	КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕННАЯ, С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 60(№224)	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РИС С ОВОЩАМИ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 12	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23
ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
<b>Полдник</b>									
ОМЛЕТ "ДРАЧЕНА" 65	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 50	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 75	БУЛОЧКА БАНИЛЬНАЯ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА" 80	БЛИНЧИКИ 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 50
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КЕФИР 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100	ДЖЕМ 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30		ЧАЙ С САХАРОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150		ЧАЙ С ДЖЕМОМ 150						



## МЕНЮ

### САД 10,5 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША молочная жидкая МАННАЯ 210	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СУП МОЛОЧНЫЙ СЛИЗИСТЫЙ 210	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС 210	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 210	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 210
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 41	БУТЕРБРОДЫ С джемом 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С джемом 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 41	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180					ЧАЙ С САХАРОМ 180		
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ФРУКТА ПО СЕЗОНУ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ФРУКТА ПО СЕЗОНУ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ФРУКТА ПО СЕЗОНУ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ФРУКТА ПО СЕЗОНУ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 120
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОГО ОГУРЦА С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШКА 80	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КОНСЕРВИРОВАННЫМ ГОРОШКОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200 И СМЕТАНОЙ 5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 220	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 220+ СМЕТАНА 5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200/20	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 и сметаной 5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 210
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (ОТВАРНЫЕ) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 80(№ 324)	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС С ОВОЩАМИ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
<b>Полдник</b>									
ОМЛЕТ "Драчена" 85	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	БУЛОЧКА " ВАНИЛЬНАЯ" 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА" 80	БЛИНЧИКИ 100	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА 100
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КЕФИР 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 130	ДЖЕМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180		ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180						