

Самоизоляция... Карантин... Новый коронавирус... Эти слова звучат сейчас повсюду. Чтобы обезопасить себя и близких, нужно ограничить контакты.

Чем заняться дома с детьми? Вопрос волнует всех мам. Мультки подолгу смотреть нельзя. Остаются живые, веселые игры. Поможем их организовать, чтобы ребенок был занят и не грустил без друзей, с которыми привык проводить время в детском саду.

Игры с водой

Дети любят плескаться с водой. Предоставьте им эту возможность на кухне или в ванной. Но обязательно под вашим присмотром!

Игры с губкой

Можно дать ребенку губку и мыло – пусть делает пенку, отжимает губку, собирает ей воду, вновь отжимает...

Игры-переливалки

Дайте ребенку воду в кастрюльке, ложку или полковник. Попросите измерить количество воды половником, ложкой или другими емкостями.

Игры с мыльной пеной

Ребенку понравится эта идея — взбивать воду с моющим средством при помощи венчика.

Игры с цветной водой

Вам понадобятся акварельные краски и емкости. Предложите малышу переливать воду, смешивать цвета и получать новые оттенки.

Домашние олимпийские игры

Устройте соревнование с игрушкой-вертушкой. Кто дует сильнее, тот победил!

Что необходимо для изготовления вертушки:

квадратный лист плотной бумаги или картона (берите яркую, двухстороннюю)

деревянная палочка

булавка с бусинкой

пассатижи или плоскогубцы

ножницы

клей

Процесс работы:

Вырежьте квадрат размером 18х18 см.

Проведите две линии по диагонали.

От середины картона, где пересекаются линии, отмерьте 1,5 см и поставьте там точки.

Разрежьте картон по линиям до этих точек.

В центре сделайте отверстие. Воспользуйтесь булавкой.

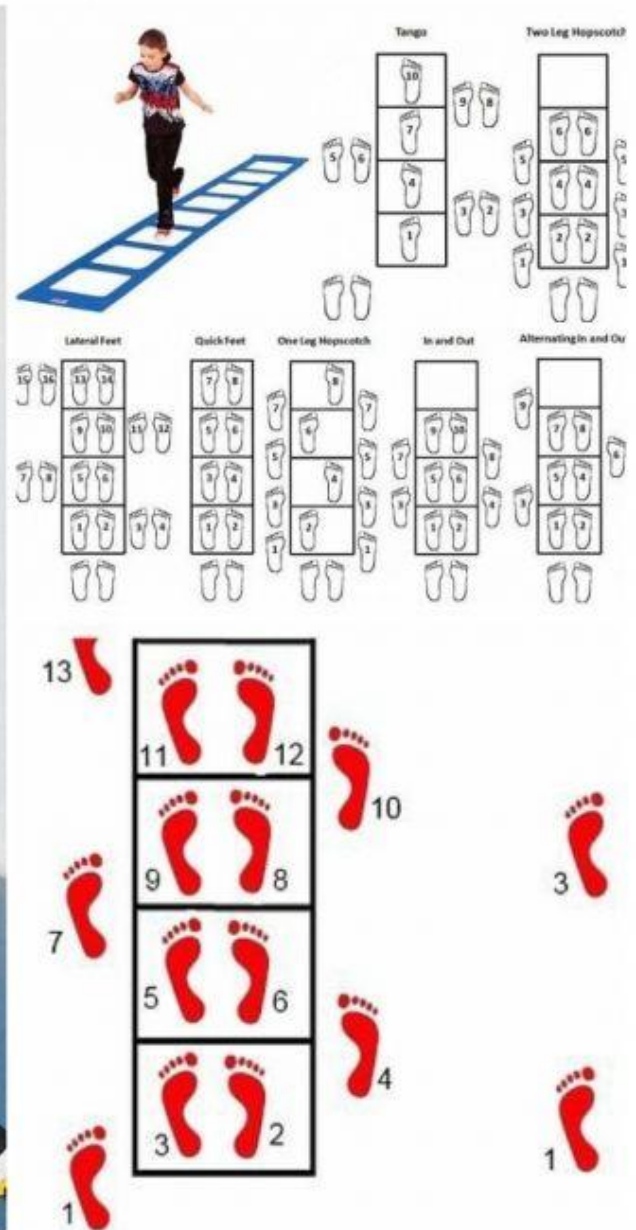
По одной дырочке сделайте и на каждой надрезанной части картона.

Загните булавку, закрепите каждый лист картона и вставьте в деревянную палочку.

Зафиксируйте булавку на палочке клеем. Вертушка готова!

Бег и прыжки на координационной лестнице

Заниматься на координационной лестнице можно дома и на свежем воздухе. А детям подобные активности нравятся – смотрите, какие упражнения на ней можно выполнять!



Игры с прищепками

Прицепите прищепки на себя или ребенка, предложите снять. Так можно изучать части тела и цвета.

Из картона вырезайте солнышко, ежика, елочку, зайку. А при помощи прищепок можно сделать лучики, иголки, ветки, ушки и т.д.

Сортируйте по цвету: каждую сторону коробки нужно обклеить бумагой разного цвета, крепите прищепки соответствующего цвета.

Соберите по образцу: нарисуйте на листке образец: домик, дерево, цифры, буквы и т.д. Ребенок прищепками (должны быть ровные прищепки) выложит необходимый рисунок.

Конструктор: можно создавать фигурки, цепляя прищепки друг к другу.

Игры на счет: вырежьте круг, поделите на секторы, в каждом секторе нарисуйте количество точек/предметов: 1, 2, 3, 4, 5 и.... Прицепите прищепки к каждому сектору по количеству точек.



Уголок творчества

Карантин — время рисовать, создавать аппликации и замысловатые картины. Не мешайте художнику! Пусть творит! Скачайте раскраски из Сети. Есть много достойных и бесплатных вариантов.

Домашняя песочница

Для этого вам будет необходим кинетический песок, большой таз, и простыня, которую вы постелите на пол.

Лепите куличики, стройте башни. Как раз сейчас можно закрепить понятие большой/маленький, если использовать в качестве формы пирамидку из стаканчиков.

Ищите клад. Всем детям нравится отправляться на поиски клада. Спрячьте в песок различные мелкие предметы (фигурки, камешки, кристаллы), и ваш малыш будет надолго увлечен их поиском.



Гулять никто не запретил!

Сидеть сиднем дома никто не заставляет. Нельзя пойти в людное место? Не беда! Много интересных занятий и игр можно придумать во дворе.

Если вся семья оказалась в сборе из-за карантина – еще лучше. Пикник за городом – отличная идея. При наличии своего автомобиля не составит труда съездить в лес, к речке или к озеру. В лесу можно послушать первых птиц, на озере послушать лягушек. Возьмите с собой бутерброды, горячий чай, пирожки для перекуса.

Отлично, если в семье есть собака или щенок (что еще лучше). Ребенку уж точно некогда будет скучать. Предложите ему взять на себя ответственное дело – выгул домашнего любимца и его дрессуру. Идея воспитывать собаку обязательно должна понравиться ребенку.