

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»
Н.В. Михайлишин
Приказ № 282 от 15.10.2025

МЕНЮ 29 октября 2025г.

на завтрак мы будем кушать

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	К\калории
1	Омлет натуральный	65/85	127/157
2	Хлеб пшеничный	25/30	27/32
3	Салат из консервированного горошка	30/40	25/33
4	Чай с молоком	150/180	77/89

2-й завтрак

1	Фрукты по сезону	95/100	27/29
---	------------------	--------	-------

а на обед мы будем кушать

1	Суп картофельный с клецками	150/200	52/70
2	Капуста тушеная	120/150	95/120
3	Тефтели мясные с рисом	60/80	108/135
4	Хлеб пшеничный	10/20	36/45
5	Хлеб ржаной	30/40	63/79
6	Напиток из плодов шиповника	150/200	61/79

и на полдник будем кушать

1	Пирожки печеные из дрожжевого теста	70/70	172/172
2	Кофейный напиток с молоком	150/180	70/91