

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

Приказ № 135 от 16.04.2025 год

**МЕНЮ**

**МБДОУ «Теремок»**

**29 МАЯ 2025 Г.**

на завтрак мы будем кушать

	<u>ОБЪЕМ</u> <u>ГР.</u>	<u>ККАЛ.</u>
1. Суп молочный, слизистый	170\210	126\155
2. Бутерброд с джемом	40\45	117\132
3. Чай с лимоном	150\180	29\41

**II-завтрак**

1. Фруктовый сок	110\130	44\52
------------------	---------	-------

а на обед мы будем кушать

1. Щи из свежей капусты с картофелем	150\220	51\75
2. Картофельное пюре	120\150	110\137
3. Суфле из рыбы	60\80	96\129
4. Икра кабачковая	40\60	46\69
5. Хлеб пшеничный	10\20	63\72
6. Хлеб ржаной	30\40	64\72
7. Компот из свежих яблок	170\180	70\81

и на полдник будем кушать

1. Пудинг из творога с яблоком	70\70	155\155
2. Джем консервированный	10\10	0\0
3. Кефир	150\180	77\93