

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»

Симферопольского района Республики Крым

с. Раздолье, ул. Мира 54-а; teremok-rt@yandex.ru

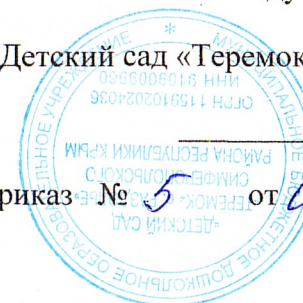
УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ

«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»

Я.В. Егорова

Приказ № 5 от 09.01.2024 год



**ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ «ЗИМНЕЕ» МЕНЮ**

2024 ГОД

Утверждено:
Заведующей
Я.В.Егорова

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

Примечание №5 от 09.01.2024г.

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
I Завтрак																			
КАША МОЛОЧНАЯ, ЖИДКАЯ МАННАЯ 170		КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 160		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65		СУП МОЛОЧНЫЙ СЛИЗИСТЫЙ 170		КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 170		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 170		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40		БУТЕРБРОД С СЫРОМ 36		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		БУТЕРБРОД С СЫРОМ 36		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С ДЖЕМОМ 150		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 50		СОК ФРУКТОВЫЙ 110		ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 50		СОК ФРУКТОВЫЙ 110		ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 50		СОК ФРУКТОВЫЙ 110		ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 50		СОК ФРУКТОВЫЙ 110		ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 50		СОК ФРУКТОВЫЙ 110	
II Обед																			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 40		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40		ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО (КОНСЕРВИРОВАННОГО) ГОРОШКА 40		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40		ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 150/15		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/20		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150+ СМЕТАНА 5		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150 И СМЕТАННОЙ 5		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И ФАСОЛЬЮ 150 СО СМЕТАННОЙ 5	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130		КАША ГРЕЧНЕВАЯ, РАССЫПЧАТАЯ, 100		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (ОТВАРНЫЕ) 100		КАША ПШЕНИЧНАЯ "Артек" 100		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120		РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 120		ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 170		КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 100	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60				ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ 60		КОТЛЕТА РЫБНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ 60		ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60		КОТЛЕТА, КУРИНАЯ, РУБЛЕННАЯ 60		РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 13		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 12		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 13		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 12		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 9		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 12		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 13		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 12		ХЛЕБ РЖАНОЙ 32		ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 32		ХЛЕБ РЖАНОЙ 32		ХЛЕБ РЖАНОЙ 32		ХЛЕБ РЖАНОЙ 32		ХЛЕБ РЖАНОЙ 32		ХЛЕБ РЖАНОЙ 32		ХЛЕБ РЖАНОЙ 32		ХЛЕБ РЖАНОЙ 32		ХЛЕБ РЖАНОЙ 32		ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	
III Полдник																			
ОМЛЕТ "ДРАЧЕНА" 65		ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80		ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 100		БЛИНЧИКИ ЖАРЕННЫЕ 70		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65		БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ, ОТВАРНЫЕ 100		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 60		ОЛАДЫИ ИЗ ТВОРОГА 50	
ПЮРЕ ОВОЩНОЙ 100		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30		ДЖЕМ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 15		ЧАЙ С САХАРОМ 150		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100		СОУС СМЕТАННЫЙ 20		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	
САХАРОМ 150		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30				ЧАЙ С ДЖЕМОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	
		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150												КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30					

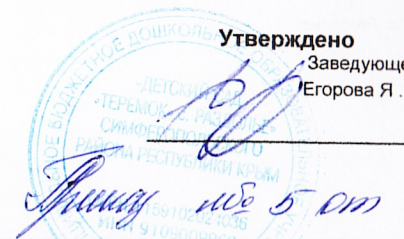
Утверждено

Заведующей

Егорова Я. В.

МЕНЮ

САД 10,5 часов



 Подпись № 5 от 09.01.2024

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ 210	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СУП МОЛОЧНЫЙ СЛИЗИСТЫЙ 210	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС 210	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 210	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 210
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 41	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 41	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО (КОНСЕРВИРОВАН) 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		ЧАЙ С САХАРОМ 180					ЧАЙ С САХАРОМ 180		
II Завтрак									
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 130
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО (КОНСЕРВИРОВ. ГОРОШКА) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200/30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 220	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 220+ СМЕТАНА 5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 220	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 И СМЕТАННОЙ 5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 210	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И ФАСОЛЬЮ 200 И СМЕТАННОЙ 5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ, РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (ОТВАРНЫЕ) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ "Артек" 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ 220	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150
КОТЛЕТА, РЫБНАЯ, ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ, В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ, МЯСНАЯ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	КОТЛЕТА КУРИНАЯ, РУБЛЕННАЯ 80	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180
Полдник									
ОМЛЕТ "ДРАЧЕНА" 85	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 130	БЛИНЧИКИ ЖАРЕННЫЕ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА" 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ, ОТВАРНЫЕ 120	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 80	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА 100
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	ДЖЕМ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40		ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180						КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «ТЕРЕМОК» С. РАЗДОЛЬЕ» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО
РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ "Детский сад "Теремок" с. Раздолье")

« 09 » « 01 » 2024 г.

ПРИКАЗ

№ 5

с. Раздолье

Об утверждении 10-дневного ЗИМНЕГО меню

В соответствии с СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

ПРИКАЗЫВАЮ:



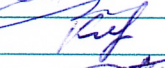
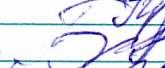
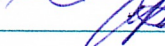


1. Утвердить 10-ти дневное зимнее меню для организации питания детей в МБДОУ «Детский сад «Теремок» с. Раздолье» с 09.01.2024 г.
2. Заведующим хозяйством Хомячук Т.О., Гусеновой Э.М.:
 - обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов согласно нового 10-ти дневного весеннего меню;
 - обеспечить выдачу продуктов питания и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения.
3. Медицинской сестре Гельфенштейн Т.М. ежедневно составлять меню-требование согласно 10-дневного осенне-зимнего меню и осуществлять постоянный контроль за организацией питания в МБДОУ.
4. Поварам Куцапей Л.Л. Тульчинской Э.Э., Бейтуллаевой Э.Р., Сеитлюмановой З.Р. строго соблюдать выполнение 10-ти дневного весеннего меню.
5. Членам бракеражной комиссии проводить контроль за технологией приготовления блюд, согласно технологическим картам.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой. В случае отсутствия заведующего ответственность возлагается на старшего воспитателя.

Заведующий

Я.В. Егорова



С приказом ознакомлены:

 Т.О. Хомячук
 Э.М. Гусенова
 Т.М. Гельфенштейн
 Л.Л. Куцапей
 Э.Э. Тульчинская
 Э.Р. Бейтуллаева
 З.Р. Сеитлюманова