



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»  
Н.В. Михайлишин  
Приказ № 282 от 15.10.2025

## МЕНЮ

**18 декабря 2025 год**

**на завтрак мы будем кушать**

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда           | Выход<br>блюда | К\калории |
|----------|---------------------------------|----------------|-----------|
| 1        | Каша молочная гречневая жидккая | 170/200        | 152/178   |
| 2        | Бутерброд с сыром               | 36/41          | 116/126   |
| 3        | Чай с лимоном                   | 150/180        | 29/41     |

2-й завтрак

|   |                  |        |       |
|---|------------------|--------|-------|
| 1 | Фрукты по сезону | 95/100 | 27/29 |
|---|------------------|--------|-------|

**а на обед мы будем кушать**

|   |  |         |         |
|---|--|---------|---------|
| 1 | Салат из свеклы с консервированным огурцом | 40/60   | 37/56   |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями   | 150/200 | 63/92   |
| 3 | Картофель в молоке                         | 120/150 | 119/132 |
| 4 | Тефтели из печени с рисом                  | 60/80   | 156/210 |
| 5 | Хлеб пшеничный                             | 10/20   | 36/45   |
| 6 | Хлеб ржаной                                | 30/40   | 63/79   |
| 7 | Кисель из джема                            | 150/200 | 70/85   |

**и на полдник будем кушать**

|   |                  |         |         |
|---|------------------|---------|---------|
| 1 | Пирог открытый   | 60/80   | 165/220 |
| 2 | Молоко кипяченое | 150/180 | 85/102  |