



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»  
Н.В. Михайлишин  
Приказ № 282 от 15.10.2025

## МЕНЮ

**18 декабря 2025 год**

**на завтрак мы будем кушать**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	К\калории
1	Каша молочная гречневая жидкая	170/200	152/178
2	Бутерброд с сыром	36/41	116/126
3	Чай с лимоном	150/180	29/41

2-й завтрак

1	Фрукты по сезону	95/100	27/29
---	------------------	--------	-------

**а на обед мы будем кушать**

1	Салат из свеклы с консервированным огурцом	40/60	37/56
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/92
3	Картофель в молоке	120/150	119/132
4	Тефтели из печени с рисом	60/80	156/210
5	Хлеб пшеничный	10/20	36/45
6	Хлеб ржаной	30/40	63/79
7	Кисель из джема	150/200	70/85

**и на полдник будем кушать**

1	Пирог открытый	60/80	165/220
2	Молоко кипяченое	150/180	85/102