

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

Приказ № 174 от 02.06.2025 год

МЕНЮ

МБДОУ «Теремок»

20 АВГУСТА 2025 г.

на завтрак мы будем кушать

	Объем , гр	Калл.
1. Омлет натуральный	65\85	127\157
2. Хлеб пшеничный	20\25	27\32
3. Чай с молоком	150/180	77\89
4. Салат из зеленого горошка	30\40	25\33

II-завтрак

1. Фрукты по сезону	95\100	27\29
---------------------	--------	-------

На обед мы будем кушать

Суп картофельный с клецками	150\200	52\70
2. Капуста тушеная	120\150	95\120
3. Тефтели мясные с рисом	60\80	108\135
4. Хлеб пшеничный	20\30	58\65
5. Хлеб ржаной	32/40	64\79
6. Напиток из шиповника	150/180	61\79

и на полдник будем кушать

1. Пирожки печеные из дрожжевого теста	70\70	172\172
2. Кофейный напиток с молоком	150\180	70\91