



## МЕНЮ

Сад 10 часов 30 минут

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день *	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ 160гр 210	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" № 99 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" № 99 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 210	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 41	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 210
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 41	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 41	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 45	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 210	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
			КАКАО С МОЛОКОМ 180				МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150		
<b>II Завтрак</b>									
СОК 120	СОК 120	ФРУКТА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	ФРУКТА 100	СОК 120
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 220	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 220	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200/20	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 210
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 330 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 24	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 19	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 19	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 24	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	Рис с овощами 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ № 373 30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 19	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60		КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180
<b>Полдник</b>									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 65гр 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 115	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 100	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ 150	Омлет "Драчена" 85
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ 80	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 0,38 30	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 85	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 20 ГР 10	ФРУКТА 50	КОНДИТЕРКА 40	КОНДИТЕРКА 40	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 10	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 20 ГР 10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ФРУКТА 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180
			РЯЖЕНКА 180	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	РЯЖЕНКА 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 368 30	