



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»
Н.В. Михайлишин
Приказ № 282 от 15.10.2025

МЕНЮ

08 декабря 2025 г

на завтрак мы будем кушать

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | К\калории |
|----------|------------------------------|----------------|-----------|
| 1 | Каша молочная жидккая манная | 170/210 | 118/146 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 40/45 | 117/132 |
| 3 | Чай с лимоном | 150/180 | 29/41 |

2-й завтрак

| | | | |
|---|------------------|--------|-------|
| 1 | Фрукты по сезону | 95/100 | 27/29 |
|---|------------------|--------|-------|

а на обед мы будем кушать

| | | | |
|---|-----------------------------|---------|---------|
| 1 | Салат из зеленого горошка | 40/60 | 33/50 |
| 2 | Рассольник Ленинградский | 150/200 | 72/96 |
| 3 | Картофельное пюре | 120/150 | 110/137 |
| 4 | Котлета рыбная любительская | 80/60 | 84/116 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 10/20 | 36/45 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30/40 | 63/79 |
| 7 | Компот из свежих ягод | 150/180 | 70/81 |

и на полдник будем кушать

| | | | |
|---|------------------|---------|---------|
| 1 | Омлет «Драчена» | 65/85 | 120/160 |
| 2 | Винегрет овощной | 80/80 | 95/95 |
| 3 | Чай с сахаром | 150/180 | 28/41 |