

# **ПАМЯТКА для родителей по профилактике энтеровирусной инфекции**

**Энтеровирусные (неполио) инфекции (ЭВИ)** представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемых различными представителями энтеровирусов. Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.) и это определяет значительное клиническое многообразие вызываемых ими заболеваний.

Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весенне-летний и летне-осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

В Республике Калмыкия сезонный подъем заболеваемости ЭВИ обычно регистрируется в июле-августе, в 2019 году отмечается опережение сроков подъема заболеваемости ЭВИ. Так в текущем году ухудшение эпидситуации по ЭВИ началось в конце мая, когда был зарегистрирован 51 лабораторно подтвержденный случай ЭВИ, из которых 42 зарегистрированы в г. Элисте. Все заболевшие дети до 14 лет, в 74,5% посещающие детские дошкольные учреждения. В июне отмечается дальнейший рост заболеваемости ЭВИ среди детского населения. Так на 24.06.2019 г. с первичным диагнозом ЭВИ по республике зарегистрировано 527 случая, в т.ч. 445 случаев по г. Элиста. Заболевания протекают преимущественно в легкой форме с клиникой стоматита, экзантемы, респираторного синдрома.

## ***Как проявляется инфекция?***

Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40° С, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают. Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и др.

В целях профилактики возникновения заболеваний энтеровирусной инфекцией среди населения Управление Роспотребнадзора по Республике Калмыкия настоятельно рекомендует соблюдать следующие правила:

- Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- Обеспечить индивидуальный набор посуды для каждого члена семьи, особенно для детей;
- Тщательной обработке фруктов, овощей с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;

- Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим скоплением людей (общественный транспорт, кинотеатры, т.д. и т.п.);
- Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;
- Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений;
- В целях раннего выявления заболевания необходимо наблюдение за детьми, бывшими в контакте с больными, с термометрией не реже 2 раз в день в течение 7 дней.

Чтобы пресечь распространение ЭВИ во время утреннего приема детей в дошкольное заведение работниками детского сада постоянно проводить тщательное утреннее «фильтрирование» (медосмотр).

Ни в коем случае не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания, так как это способствует его распространению и заражению окружающих

**Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!**