

УТВЕРЖДАЮ:



И.О.Заведующего МБДОУ
Детский сад № 14 «Теремок»
О.А.Поликарпова
«07» 09 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ Детский сад № 14 «Теремок» на 2021 – 2022 учебный год

	1мл.	2мл.	Ср. гр.	Ст. гр.	Под. гр.
ПРИЁМ, ЗАРЯДКА, ИГРЫ	7.00 - 8.00	7.00 – 8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.00-8.30	8.05-8.45	8.10-8.45	8.15-8.45	8.20-8.50
ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ОРГАНИЗАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ЗАНЯТИЯМ	8.30-9.00.	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	9.40-11.20	9.40-11.35	9.50-11.50	10.35-12.25	10.50-12.35
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ИГРЫ	11.20-11.40	11.35-12.00	11.50-12.15	12.25-12.40	12.35-12.40
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	11.40-12-20	12.00-12.40	12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
ПОДЪЁМ. РАЗМИНКА. ЗАКАЛИВАНИЕ. ПОЛДНИК	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ЗАНЯТИЯ	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.10	15.25-16.20	15.20-16.25
УЖИН	16.05-16.30	16.05-16.30	16.10-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ ПРОГУЛКА, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16.30-19.00	16.30. -19.00	16.35-19.00	16.40.-19.00	16.45-19.00