



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующего МБДОУ

Детский сад № 14 «Теремок»

Поликарпова О.А.

05 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ Детский сад № 14 «Теремок»  
(лето)

|   | 1 мл.         | 2 мл.         | Ср. гр.       | Ст. гр.       |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ПРИЕМ, ГИМНАСТИКА, ИГРЫ   | 7.00 – 8.05   | 7.00 – 8.10   | 7.00 – 8.15   | 7.00 – 8.20   |
| ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК                                      | 8.05 – 8.50   | 8.10 – 8.55   | 8.15 – 8.55   | 8.20 – 9.00   |
| ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ЗАНЯТИЮ, ВЫХОД НА ПРОГУЛКУ             | 8.50 – 9.05   | 8.55 – 9.15   | 8.55 – 9.20   | 9.00 – 9.15   |
| СОВМЕСТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА УЧАСТКЕ                  | 9.05 – 9.20   | 9.15 – 9.35   | 9.20 – 9.40   | 9.15 – 9.40   |
| ПРОГУЛКА (ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ, ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ)                        | 9.20 – 11.05  | 9.35 – 11.15  | 9.40 – 11.35  | 9.40 – 12.15  |
| ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ                            | 11.05 – 11.30 | 11.15 – 11.40 | 11.35 – 12.00 | 12.15 – 12.30 |
| ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД  | 11.30 – 12.10 | 11.40 – 12.20 | 12.00 – 12.35 | 12.30 – 13.00 |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН  | 12.10 – 15.00 | 12.20 – 15.10 | 12.35 – 15.10 | 13.00 – 15.10 |
| ПОДЪЕМ, РАЗМИНКА, ПОЛДНИК   | 15.10 – 15.25 | 15.10 – 15.25 | 15.10 – 15.25 | 15.10 – 15.20 |
| ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА НА ВОЗДУХЕ                    | 15.25 – 16.05 | 15.25 – 16.05 | 15.25 – 16.10 | 15.20 – 16.20 |
| ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН                    | 16.05 – 16.30 | 16.05 – 16.30 | 16.10 – 16.30 | 16.20 – 16.40 |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (ИГРЫ НА УЧАСТКЕ), УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.40 – 19.00 |