

Инспекторский участок (г. Таруса)  
центра ГИМС ГУ МЧС России по  
Калужской области

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



**ТОНКИЙ ЛЕД**  
ЦВЕТ МОЛОЧНО-МУТНЫЙ, СЕРЫЙ, ОБЫЧНО ПОРИСТЫЙ  
СНЕГ, ВЫПАВШИЙ НА ТОЛЬКО ЧТО ОБРАЗОВАВШИЙСЯ ЛЕД, МАСКИРУЕТ ПОЛЫНИИ И ЗАМЕДЛЯЕТ РОСТ ЛЕДЯНОГО ПОКРОВА

**ПРОЧНЫЙ ЛЕД**  
ЦВЕТ ПРОЗРАЧНЫЙ С ЗЕЛЕНОВАТЫМ ИЛИ СИНЕВАТЫМ ОТТЕНКОМ  
НА ОТКРЫТОМ БЕСПРЕПЯТСТВЕННОМ ПРОСТРАНСТВЕ ВСЕГДА ТОЛЩЕ

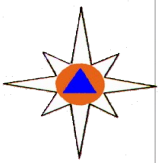
## ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ



### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ⊘ ПЕРЕХОДИТЬ ЧЕРЕЗ ВОДОЕМ В НЕОБОРУДОВАННЫХ МЕСТАХ
- ⊘ ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ
- ⊘ ПРЫГАТЬ И БЕГАТЬ ПО ЗАМЕРЗШЕМУ ВОДОЕМУ
- ⊘ ПРОВЕРЯТЬ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА САМОСТОЯТЕЛЬНО УДАРОМ НОГИ
- ⊘ СОБИРАТЬСЯ БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ В ОДНОЙ ТОЧКЕ
- ⊘ ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК И ПРИ ПЛОХОЙ ВИДИМОСТИ (ТУМАН, СНЕГОПАД, ДОЖДЬ)





При выходе на лед водоема в составе группы необходимо строго соблюдать безопасную дистанцию: 5-7 метров.

## ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку (шест), веревку длиной не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед

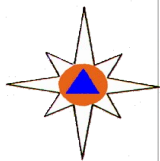


Не отрывать подошвы ото льда



Если на вас надет рюкзак, следует снять одну его лямку с плеча. В случае чрезвычайной ситуации, это сэкономит время на освобождение от лишнего груза.





## Что делать, если вы провалились под лед

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание

Широко раскиньте руки, постарайтесь зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой

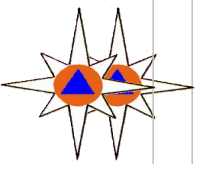


Лягте осторожно на край льда, забросьте на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно ползите к берегу

Передвигайтесь в ту сторону, откуда пришли, там лед уже проверен на прочность

## Как оказать первую помощь пострадавшему





**При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо немедленно сообщить в службу спасения по номеру: «112»**

