



УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Заведующего МБДОУ
 Детский сад № 14 «Теремок»
 Желткова О.А. Поликарпова
 «09» 09 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ Детский сад № 14 «Теремок» на 2022 – 2023 учебный год

	1мл.	2мл.	Ср. гр.	Ст. гр.	Под. гр.
ПРИЁМ, ЗАРЯДКА, ИГРЫ	7.00 - 8.00	7.00 – 8.05	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.00-8.30	8.05-8.45	8.05 -8.45	8.10-8.45	8.15 -8.50
ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ОРГАНИЗАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ЗАНЯТИЯМ	8.30-9.00.	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	9.40-11.10	9.40-11.15	9.50 -11.40	10.35-12.00	10.50 -12.15
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ИГРЫ	11.10-11.25	11.15-11.35	11.40-11.55	12.00 -12.10	12.15 -12.25
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	11.25-12.15	11.35-12.20	11.55 -12.50	12.10 -13.05	12.25 -13.15
ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН	12.15 -15.00	12.20 -15.00	12.50-15.00	13.05 -15.00	13.15-15.00
ПОДЪЁМ. РАЗМИНКА. ЗАКАЛИВАНИЕ.	15.00-15.10	15.00 -15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.35
ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН	15.10-16.00	15.15-16.05	15.20 -16.05	15.25-16.20	15.35 -16.25
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ЗАНЯТИЯ	16.00 -16.30	16.05-16.35	16.05 -16.35	16.20-16.40	16.25 -16.45
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ ПРОГУЛКА, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16.30-19.00	16.35.-19.00	16.35-19.00	16.40.-19.00	16.45-19.00