



УТВЕРЖДАЮ

И.О.Заведующего МБДОУ

Детский сад № 14 «Теремок»

Поликарпова О.А.

«19» 05 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ Детский сад № 14 «Теремок»

(лето)

	1 мл.	2 мл.	Ср. гр.	Ст. гр.
ПРИЕМ, ГИМНАСТИКА, ИГРЫ	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.05 – 8.50	8.10 – 8.55	8.15 – 8.55	8.20 – 9.00
ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ЗАНЯТИЮ, ВЫХОД НА ПРОГУЛКУ	8.50 – 9.05	8.55 – 9.15	8.55 – 9.20	9.00 – 9.15
СОВМЕСТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА УЧАСТКЕ	9.05 – 9.20	9.15 – 9.35	9.20 – 9.40	9.15 – 9.40
ПРОГУЛКА (ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ, ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ)	9.20 – 11.05	9.35 – 11.15	9.40 – 11.35	9.40 – 12.15
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	11.05 – 11.30	11.15 – 11.40	11.35 – 12.00	12.15 – 12.30
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	11.30 – 12.10	11.40 – 12.20	12.00 – 12.35	12.30 – 13.00
ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН	12.10 – 15.00	12.20 – 15.10	12.35 – 15.10	13.00 – 15.10
ПОДЪЕМ, РАЗМИНКА, ПОЛДНИК	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.20
ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА НА ВОЗДУХЕ	15.25 – 16.05	15.25 – 16.05	15.25 – 16.10	15.20 – 16.20
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (ИГРЫ НА УЧАСТКЕ), УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00