

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад "Тополёк" с. Кольчугино Симферопольского района Республики Крым".
Подписан: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад "Тополёк" с. Кольчугино Симферопольского района Республики Крым".
ДН: С=RU, S=Республика Крым, STREET="ул. Новосадовая, 2А", L=с. Кольчугино, T=Заведующий, O=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад "Тополёк" с. Кольчугино Симферопольского района Республики Крым".
ОГРН=1159102005545, СНИЛС=18035770720, ИНН КОЛ=910008633, ИНН=910904679429, E=kozakova911@mail.ru, G=Жанна Николаевна, SN=Козакова, CN=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад "Тополёк" с. Кольчугино Симферопольского района Республики Крым".
Основание: Я являюсь автором этого документа.
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-09-21 10:55:49
Fox Reader Version: 10.0.0



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДОУ
Ж.Н.Козакова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 21.09.2026

Блюда	вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
		эн.ценн.	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Суп молочный с мак.издел.	150/200	109/145	4,31/5,75	3,91/5,21	14,14/18,84	№100
Бутерброд с сыром	40/50	98,1/116,4	2,3/2,9	5,4/6,1	9,9/12,4	№104
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4,0/6,0	№ 411
Итого завтрак:	340/430	223,1/285,3	6,61/8,65	9,31/11,31	28,04/37,24	
Второй завтрак фрукты	100/120	44/52,8	0,4/0,48	0/0,48	9,8/11,76	№ 386
Обед						
Свежие овощи	40/60	6,0/9,0	0,3/0,5	0/0,1	1,1/1,7	№13
Щи из свежей капусты с к	150/200	59/79,8	1,17/1,59	3,68/5,1	5,27/7,04	№73
Плов из мяса	140/160	197,75/226	14,51/16,59	5,08/5,81	23,41/26,76	№321
Компот из сухофруктов	150/180	44,5/48,4	0,2/0,2	0	10,9/11,9	№394
Хлеб	45/60	117/156	3,4/4,5	1,12/1,5	22,5/30	№6
Итого обед:	525/660	424,25/519,2	19,58/23,38	9,88/12,51	63,18/77,4	
Полдник						
Булочка к чаю	40/50	132/165	6,3/7,87	1,26/1,57	23,63/29,54	№472
Молоко кипяченное	150/180	85/102	4,58/5,48	4,08/4,88	7,58/9,07	№419
Итого полдник:	190/230	217/267	10,88/13,35	5,34/6,45	31,21/38,61	
Всего:	1155/1440	899,35/1114,3	37,24/45,6	24,2/30,37	130,95/163,5	