

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД  
"ТОПОЛЕК" С. КОЛЬЧУГИНО"  
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО  
РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "ТОПОЛЕК" С.  
КОЛЬЧУГИНО" СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
DN: C=RU, S=Республика Крым, STREET="ул. Новосадовая, 2А", L=с.  
Кольчугино, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД"  
"ТОПОЛЕК" С. КОЛЬЧУГИНО" СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ", OGRN=1159102005545, SNILS=18295770720,  
ИНН ЮЛ=9109008533, ИНН=910904679429, E=kozakova811@mail.ru,  
S=Жанна Николаевна, SN=Козакова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ"  
"ДЕТСКИЙ САД "ТОПОЛЕК" С. КОЛЬЧУГИНО" СИМФЕРОПОЛЬСКОГО  
РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ"

Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2026-09-17 10:51:25  
Foxit Reader Версия: 10.0.0



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ДОУ  
Ж.Н.Козакова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 17.09.2026

| Блюда                        | вес блюда        | Пищевые вещества     |                    |                    |                      | №<br>рецептур<br>ы |
|------------------------------|------------------|----------------------|--------------------|--------------------|----------------------|--------------------|
|                              |                  | эн.ценн.             | белки              | жиры               | углеводы             |                    |
| <b>Завтрак</b>               |                  |                      |                    |                    |                      |                    |
| Каша жидкая гречневая с саха | 150/200          | 133/170              | 4,63/6,17          | 1,24/1,65          | 25,76/32,72          | №199               |
| Бутерброд с сыром            | 40/50            | 98,1/116,4           | 2,3/2,9            | 5,4/6,1            | 9,9/12,4             | №104               |
| Чай с сахаром                | 150/180          | 16/23,9              | 0                  | 0                  | 4,0/6,0              | №411               |
| <b>Итого завтрак:</b>        | <b>340/430</b>   | <b>247,1/310,3</b>   | <b>6,93/9,07</b>   | <b>6,64/7,75</b>   | <b>39,66/51,12</b>   |                    |
| <b>Второй завтрак сок</b>    | 150/180          | 64/76                | 0,75/0,9           | 0                  | 15,15/18,18          | № 418              |
| <b>Обед</b>                  |                  |                      |                    |                    |                      |                    |
| Свежие овощи                 | 40/60            | 6,0/9,0              | 0,3/0,5            | 0/0,1              | 1,1/1,7              | №13                |
| Свекольник со сметаной       | 150/200          | 74/102,6             | 1,5/2,1            | 3,6/4,8            | 8,4/11,6             | №34                |
| Плов из мяса                 | 140/160          | 197,75/226           | 14,51/16,59        | 5,08/5,81          | 23,41/26,76          | №321               |
| Компот из яблок              | 150/180          | 30,1/36,9            | 0,1/0,1            | 0                  | 7,4/9,1              | №390               |
| Хлеб                         | 45/60            | 117/156              | 3,4/4,5            | 1,12/1,5           | 22,5/30              | №6                 |
| <b>Итого обед:</b>           | <b>525/660</b>   | <b>424,85/530,5</b>  | <b>19,81/23,79</b> | <b>9,8/12,11</b>   | <b>62,81/79,16</b>   |                    |
| <b>Полдник</b>               |                  |                      |                    |                    |                      |                    |
| Пирожки печ.из др.теста      | 50/60            | 133/187              | 2,88/3,5           | 1,06/3,75          | 27,78/34,77          | №437               |
| Какао с молоком              | 150/180          | 72,1/105,1           | 2,6/4,1            | 2,3/3,3            | 10,4/15,2            | №416               |
| <b>Итого полдник:</b>        | <b>220/320</b>   | <b>235,9/436,9</b>   | <b>10,76/20,42</b> | <b>9,49/17,71</b>  | <b>27,04/48,49</b>   |                    |
| <b>Всего:</b>                | <b>1245/1590</b> | <b>971,85/1353,7</b> | <b>38,25/54,18</b> | <b>25,93/37,57</b> | <b>144,66/196,95</b> |                    |