

1 неделя

Основное меню (летнее - осенний период)



	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшенично ржаной. Чай с сахаром.	Каша жидкая рисовая с сахаром и маслом. Бутерброд с сыром. Чай с сахаром.	Каша жидкая манная с сахаром и маслом. Бутерброд с маслом. Чай с сахаром.	Каша жидкая гречневая с сахаром. Бутерброд с сыром. Чай с сахаром.	Каша молочная жидкая овсяная с маслом и сахаром. Бутерброд с сыром. Чай с сахаром.
II завтрак	Свежие фрукты (яблоко, банан)	Сок.	Свежие фрукты (яблоко, банан)	Сок.	Свежие фрукты (яблоко или банан)
Обед	Овощи свежие. Щи из свежей капусты с картофелем. Печень тушенная в соусе Гарнир из круп Компот из сухофруктов. Хлеб.	Салат из свежих овощей. Суп картофельный с бобовыми. Рыба тушенная с овощами. Пюре картофельное. Компот из свежих фруктов. Хлеб.	Овощи свежие. Борщ вегетарианский. Котлета из говядины. Макаронные изделия отварные с маслом. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Овощи свежие. Рассольник ленинградский. Мясо тушеное с овощами в соусе. Компот из свежих фруктов. Хлеб.	Салат из свежих овощей. Суп с крупой. Жаркое по-домашнему с говядиной. Компот из сухофруктов. Хлеб.
полдник	Оладьи с повидлом. Молоко кипяченое.	Запеканка из творога. Чай с сахаром.	Омлет с зеленым горошком. Коф. напиток с молоком. Хлеб.	Пирожок из дрожжевого теста собственного производства. Молоко кипяченое (или напиток кисло-молочный).	Кондитерское изделие (Печенье или пряник) Какао с молоком.

2 недели

Основное меню (летнее – осенний период)

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
завтрак	Омлет натуральный. Хлеб пшенично ржаной. Чай с сахаром.	Каша жидкая манная. Бутерброд с сыром. Чай сахаром.	Каша жидкая пшеничная с сахаром и маслом. Бутерброд с сыром. Чай с сахаром.	Каша жидкая гречневая с сахаром. Бутерброд с сыром. Чай с сахаром.	Каша жидкая овсяная с сахаром и маслом. Бутерброд с маслом. Чай с сахаром.
II завтрак	Свежие фрукты (яблоко, банан)	Сок.	Свежие фрукты (яблоко или банан).	Сок.	Свежие фрукты (яблоко или банан).
обед	Овощи свежие. Суп картофельный с макаронными изделиями. Ленивые голубцы со сметаной. Компот из свежих фруктов Хлеб.	Салат из свежих овощей. Суп из разных овощей. Бефстроганов из отварного мяса. Пюре картофельное. Напиток из плодов шиповника. Хлеб.	Суп картофельный с бобовыми. Тефтели мясные (говядина) в сметанном соусе. Капуста тушеная. Компот из свежих фруктов. Хлеб.	Салат из свежих овощей. Свекольник со сметаной. Плов из птицы. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Салат из свежих овощей. Суп рыбный. Жаркое по домашнему с мясом. Компот из свежих фруктов. Хлеб.
ПОЛДНИК	Булочка «К чаю» собственного производства. Молоко кипяченое.	Кондитерское изделие. Какао с молоком. Яблоко.	Омлет. Кофейный напиток с молоком. Хлеб.	Пудинг из творога. Чай.	Пирожок печеный из дрожжевого теста собственного производства. Молоко кипяченое (или напиток кисломолочный).