



УТВЕРЖДАЮ  
 Введующий ДОУ  
 Ж.Н.Козакова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 17.04.2026

Блюда	вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
		эн.ценн.	белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая овсяная	150/200	154/187	3,69/4,91	5,4/5,48	22,56/28,41	№199
Бутерброд с повидлом	45/52,5	118/138	2,78/3,24	3,45/4,02	19,34/22,56	№2
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4/6	№ 411
<b>Итого завтрак:</b>	<b>345/432,5</b>	<b>288/348,9</b>	<b>22,47/32,05</b>	<b>8,85/9,5</b>	<b>45,9/56,97</b>	
<b>Второй завтрак фрукты</b>						
Второй завтрак фрукты	100/120	44/52,8	0,4/0,48	0,4/0,48	9,8/11,76	№ 386
<b>Обед</b>						
Суп рыбный	150/200	81,7/118,9	5,7/10,5	3/3,9	8,2/10,3	№156
Жаркое по-домашнему	120/165	165/227,6	6,3/8,6	8,1/12,5	16,8/24,6	№292
Соленый огурец	40	0	0	1,2	4,8	№3
Компот из сухофруктов	150/180	44,5/48,4	0,2/0,2	0	10,9/11,9	№394
Хлеб	45/60	117/156	3,4/4,5	1,12/1,5	22,5/30	№6
<b>Итого обед:</b>	<b>505/645</b>	<b>408,2/550,9</b>	<b>15,6/23,8</b>	<b>13,42/19,1</b>	<b>63,2/81,6</b>	
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	25/75	102,5/307,5	1,75/5,25	3/9	17,5/52,5	№1
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4/6	№420
<b>Итого полдник:</b>	<b>175/255</b>	<b>118,5/331,4</b>	<b>1,75/5,25</b>	<b>3,0/9,0</b>	<b>21,5/58,5</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1125/1452,5</b>	<b>858,7/1284</b>	<b>40,22/61,58</b>	<b>25,67/38,08</b>	<b>140,4/208,83</b>	