



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ДОУ  
Ж.Н.Козакова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 15.04.2026

Блюда	вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
		эн.ценн.	белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Макаронные изделия отварные с маслом	100/120	116,6/150,57	3,86/4,63	2/3,56	20,79/24,95	№199
Бутерброд с сыром	40/50	98,1/116,4	2,3/2,9	5,4/6,1	9,9/12,4	№104
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0/0	0/0	4/6	№ 411
<b>Итого завтрак:</b>	<b>290/350</b>	<b>230,7/291</b>	<b>6,16/7,53</b>	<b>7,4/9,66</b>	<b>34,69/43,35</b>	
<b>Второй завтрак фрукты</b>	<b>100/120</b>	<b>44/52,8</b>	<b>0,4/0,48</b>	<b>0,4/0,48</b>	<b>9,8/11,76</b>	<b>№ 386</b>
<b>Обед</b>						
Соленый огурец	40	0	0	1,2	4,8	№3
Суп картофельный с бобовыми	150/200	81/107,8	3,3/4,4	3,1/4,2	9,8/13,01	№88
Тефтели мясные в соусе	60/80	155/212	8,14/10,91	9,04/12,53	10,3/13,79	№304
Капуста тушеная	100/150	79/120	1,98/3,13	3,71/5,56	9,49/14,38	№143
Компот из сухофруктов	150/180	44,5/48,4	0,2/0,2	0	10,9/11,9	№394
Хлеб	15/20	117/156	3,4/4,5	1,12/1,5	22,5/30	№6
<b>Итого обед:</b>	<b>515/670</b>	<b>476,5/644,2</b>	<b>17,02/23,14</b>	<b>18,17/24,99</b>	<b>67,79/87,88</b>	
<b>Полдник</b>						
Омлет натуральный	60/80	94/124	5,69/7,48	7,42/9,82	1,03/1,44	№229
Хлеб	15/20	117/156	3,4/4,5	1,12/1,5	22,5/30	№6
Кофейный напиток	150/180	70/91	2,34/2,85	2/2,41	10,63/14,36	№414
<b>Итого полдник:</b>	<b>225/280</b>	<b>281/371</b>	<b>11,43/14,83</b>	<b>10,54/13,73</b>	<b>34,16/45,8</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1130/1420</b>	<b>1032,2/1359</b>	<b>35,01/45,98</b>	<b>36,51/48,86</b>	<b>176,44/188,79</b>	