



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДОУ
Ж.Н.Козакова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 03.02.2026

Блюда	вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
		эн.ценн.	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Суп молочный с макаронам	150/200	109/145	4,31/5,75	3,91/5,21	14,14/18,84	№100
Хлеб ржаной	30/37,5	63/79	2,55/3,2	0,3/0,4	12,9/16	№7
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4/6	№ 411
Итого завтрак:	330/417,5	188/247,9	6,86/8,95	4,21/5,61	31,04/40,84	
Второй завтрак сок	150/180	64/76	0,75/0,9	0	15,15/18,18	№ 418
Обед						
Суп из разных овощей	150/200	58/77	2,08/2,78	1,15/1,53	9,8/13,09	№110
Бефстроганов	57/76	115,9/155,2	8,5/11,3	8,1/10,9	2,1/2,9	№294
Гарнир из крупы	100/150	162/216	5,73/6,88	4,06/4,87	25,76/30,91	№313
Хлеб	45/60	117/156	3,4/4,5	1,12/1,5	22,5/30	№6
Компот из яблок	150/180	30,1/36,9	0,1/0,1	0	7,4/9,1	№390
Итого обед:	552/616	483/641,1	19,81/25,56	14,43/18,8	67,56/77,81	
Полдник						
Запеканка из творога	80/130	198,4/321,1	14,03/22,8	9,6/15,7	13,7/22,3	№251
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4/6	№ 411
Итого полдник:	230/310	214,4/345	14,03/22,8	9,6/15,7	13,7/22,3	
Всего:	1262/1523,5	949,4/1310	41,45/58,21	28,24/40,11	127,45/159,75	