



Режим дня дошкольных групп
МБДОУ «Детский сад «Тополек» с.Кольчутино»
на 2021-2022 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	РАЗНОВОЗРАСТНАЯ (2,5-4 ГОДА)	МЛАДШАЯ (С 3 ДО 4 ЛЕТ)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (С 6-7 Л.)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.40
утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
самостоятельная /игровая деятельность	8-10-8-20	8-10-8-20	8.10 – 8.20	8-30-8-40	-
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8-40-9-00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
непосредственно образовательная деятельность 1	9-00-9-10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
перерыв	9-10-9-20	9-15-9-25	9-20-9-30	9-25-9-35	9-30-9-40
непосредственно образовательная деятельность 2	9-20-9-30	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
перерыв					
непосредственно образовательная деятельность 3		9-40-9-50	9-50-10-00	10-00-10-10	10.10 – 10.20
		9.50 – 10.05	10-00 – 10.20	10-10 – 10.35	10.20 – 10.50
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9-30-11-50	10-05-12-00	10.20 – 12.15	10.35 – 12.40	10.50 – 12.40
обед	12-20-12-50	12.00 – 12.40	12.15 – 12.50	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну	12-40-12-50	12.40 -13.00	12.50 – 13.00	13-00-13-15	13-00-13-15
Дневной сон	12-50-15-00	13.00 -15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15-00-15-10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
подник	15-10-15-30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.40	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Чтение художественной литература	15-30-16-00	15-40-16-00	15-40-16-00	15-20-16-00	15-20-16-00
Прогулка, уход домой	16-00-16-30	16-00-16-30	16-00-16-30	16-00-16-30	16-00-16-30