

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Тополек» с. Кольчугино»
Симферопольского района Республики Крым
297551, Республика Крым, Симферопольский р-н, с. Кольчугино ул. Новосадовая, дом 2а
тел. 315296, e-mail: sadik_topolek-kolchugino@crimeaedu.ru
ОКПО 00794632 ОГРН 1159102005545 ИНН\КПП 9109008533/910901001

Сценарий спортивного развлечения
для детей старшей и подготовительной групп
«День здоровья»

Подготовила: инструктор по физкультуре
Саликова С.В.

С. Кольчугино, 2024 г

Сценарий спортивного развлечения «День здоровья» (старшая группа, подготовительная группа)

Цель: Создать радостное эмоциональное настроение, повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, закреплять культурно-гигиенические навыки у детей.

Задачи:

- Образовательные: активизировать двигательную активность детей, развивать
- быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;
- Развивающие: развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- Воспитательные: воспитывать любовь к спорту, физической культуре;

Оборудование:

Фонограмма музыки для конкурсов, обручи, мячи, шары, иллюстрации с видами спорта, предметы гигиены, игрушки, ориентиры.

Ход мероприятия

Под музыку дети входят в зал, строятся.

Ведущая: Здравствуйте, ребята! Сегодня в нашем детском саду проходит праздник «День здоровья».

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно,

Только надо знать,

Как здоровым стать?

Ведущая: Как здоровым стать? Что такое здоровье?

(Ответы детей)

Ведущая: Да, здоровье - это когда человек сильный, крепкий и никогда

ничем не болеет. Но для этого он должен заниматься спортом, закаляться, есть фрукты и овощи.

Наши дети сейчас расскажут , как сохранить свое здоровье.

Стихи.

Приучай себя к порядку,

Делай по утрам зарядку.

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

У нас все по порядку!

Ну-ка, стройся на зарядку!

Дети выполняют под музыку ритмическую гимнастику.

Танец маленьких утят

Ведущая:

Спорт, ребята, очень нужен

Мы со спортом крепко дружим.

Сегодня мы с вами собрались снова вместе, чтобы вспомнить и закрепить наши знания о здоровье, о здоровом образе жизни.

А вы знаете , что такое витамины?

Где они живут? (фрукты и овощи)

Игра «Совершенно верно»

Воспитатель зачитывает четверостишия о продуктах .Если в них говорится о полезных вещах, дети все вместе говорят: «Правильно, правильно, совершенно верно.» А если о том, что для здоровья вредно, дети молчат.

1. Ешь побольше апельсинов, пей морковный вкусный сок, и тогда ты будешь точно, строен и высок
2. Если хочешь стройным быть, надо сладкое любить, ешь конфеты, жуй ирис, строен будь как кипарис.
3. Не забудь перед обедом пирожком перекусить, кушай много, чтоб побольше свой желудок загрузить
4. Чтобы правильно питаться вы запомните совет, ешьте, фрукты, кашу с маслом, рыбу, мед и виноград
5. Нет полезнее продуктов – вкусных овощей и фруктов, и Сереже и Ирине всем полезны витамины
6. Наша Люба булки ела и ужасно потолстела, хочет в гости к нам прийти, да в дверь не может проползти
7. Лук, петрушка и капуста, ты попробуй это вкусно
8. Если хочешь быть здоровым правильно питайся, ешь побольше витаминов, с болезнями не знайся.

Ведущая: А сейчас я предлагаю провести соревнования. В соревновании будут участвовать две команды! (дети разделились на две команды).

Команды строятся в две колонны. Назначаются капитаны команд и начинаются эстафеты. (команда «Здоровячки» и команда «Крепыши»)

1 эстафета

«Передай быстро обручи»

(Дети становятся в шеренги, одна команда напротив другой, на одной стороне лежат обручи, по сигналу первый игрок берет обруч, пролезает через него и отдает следующему игроку, а сам берет следующий обруч)

2 эстафета

«Доведи обручем мяч до ориентира»

(Дети по очереди ведут до ориентира мяч, который находится в обруче, обводят ориентир и передают эстафету)

3 эстафета

«Пронеси шар» (в парах)

(Зажать воздушный шар головами и пробежать до ориентира)

Молодцы , справились с заданием, а сейчас немного отдохнем и поиграем в игру

«Да –нет»

(если еда полезная отвечаем «Да», если не полезная говорим «Нет»)

Каша – вкусная еда, это нам полезно? – да

Лук зеленый иногда нам полезен дети?-да

В луже грязная вода нам полезна иногда?-нет

Щи отличная еда, это нам полезно?-да

Мухоморный суп всегда, это нам полезно?-нет

Фрукты просто красота, это нам полезно?-да

Грязных ягод иногда, съесть полезно, детки ?-нет

Овощей растет гряды, овощи полезны?- да

Сок, компотик иногда, нам полезны дети?-да

Съешь мешок большой конфет, это вредно дети?-да

Лишь полезная еда, на столе у вас всегда?-да

Араз полезная еда, будем мы здоровы? –да

Молодцы, правильно ответили на все вопросы.

А мы продолжим наш праздник

Есть такая пословица : «Чистота залог здоровья»

Как вы понимаете эту пословицу?(ходить опрятными, чистыми, хорошо выглядеть)

Правильно. Сейчас я вам прочитаю сказку «Сказка о микробах»

- какие правила гигиены мы с вами соблюдаем дома и в садике?
(умываемся, чистим зубы, купаемся)

-как попадают микробы в организм? (при чихании, кашле не прикрывая рот, если не мыть руки перед едой, после туалета, не мыть овощи и фрукты)

4 эстафета

«Что нужно для гигиены?»

(предметы гигиены, ребенок бежит к столу и выбирает тот предмет, который нужен для гигиены)

Ребята, вы говорили, чтобы быть здоровыми нужно заниматься спортом, а какие виды спорта вы знаете? (ответы детей)

5 эстафета

«Посмотри и покажи движение» (вид спорта)

(один ребенок смотрит на картинку и показывает движение, которое обозначает какой-нибудь вид спорта, а дети должны угадать, что это за вид спорта)

6 эстафета «Мяч по кругу»

(играет музыка, на ком музыка остановится, тот называет полезный фрукт или овощ)

На это наш праздник подошел к концу

Ну, а я желаю вам быть всегда послушными, здоровыми на радость вашим папам и мамам. Будьте здоровы!