

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «ТОПОЛЕК» С.
КОЛЬТУШНОГО СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Д-С Р-У, С-Республики Крым, STREET=Ул.
Новосадовская, д. 2А, т-С Кольтушино.
С-Завлаучастия
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «ТОПОЛЕК» С.
КОЛЬТУШНОГО СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ИНН=5017000011, ОГРН=1055455455,
СНИЛС=1829570720, ИНН К/П=109008533,
ИНН=10904679429, e=kozakovan11@mail.ru,
G-Жакина Наталья Сергеевна, SN=Козаковская,
Н-МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ
САД «ТОПОЛЕК» С. КОЛЬТУШНОГО
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ
КРЫМ»
Составление: Я являюсь автором этого документа
Место подписания: место подписания
Дата: 2020-11-11 14:34:34
Foxit Reader Version: 10.0.0

22.10.2026

10-11
01-11
22-11
10-11
45-11

Блюда	вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
		эн.ценн.	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Каша жидкая гречневая с сахар	150/200	133/170	4,63/6,17	1,24/1,65	25,76/32,72	№199
Бутерброд со слив.маслом	40/47	129,1/145,1	2,63/3,28	7,55/7,65	13,03/16,13	№5
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4/7	№ 411
Итого завтрак:	340/427	278,1/339	7,26/9,45	8,79/9,3	42,79/55,85	
Второй завтрак						
Сок	150/180	64/78,2	0,75/0,8	0	15,15/17,2	№ 418
Обед						
Рассольник Ленинградский	150/200	80/109,4	1,39/1,88	3,81/5,29	10,13/13,55	№82
Мясо тушеное с овощами	165/165	207/207	13,1/13,1	12,1/12,1	11,0/11,0	№290
Компот из свежих фруктов	150/180	30,1/36,9	0,1/0,1	0	7,4/9,1	№390
Хлеб пшеничный	34/46	117/156	3,4/4,5	1,12/1,5	22,5/30	№6
Итого обед:	499/591	434,1/509,3	17,99/19,58	17,03/18,89	51,03/63,65	
Полдник						
Пирожки печ.из др.теста	50/60	133/187	2,88/3,5	1,06/3,75	27,78/34,77	№437
Какао с молоком	150/180	72,1/105,1	2,6/4,1	2,3/3,3	10,4/15,2	№ 416
Итого полдник:	200/240	205,1/292,1	5,48/7,6	3,36/7,05	38,18/49,97	
Всего:	1189/1438	981,3/1218,6	21,48/37,35	19,18/35,15	147,15/186,67	