

ПЛАН внедрения здорового образа жизни в трудовом коллективе, мероприятия, направленные на развитие физической культуры и спорта в трудовом коллективе на 2021 год

№ п/п	Лучшие практики стимулирования внедрения здорового образа жизни в трудовых коллективах (описание, результаты внедрения, ожидаемые результаты)	Мероприятия направленные на развитие физической культуры и спорта в трудовом коллективе	Ссылки на размещенные документы и материалы по лучшей практике в сети интернет
1.	<p>Неделя здоровья «В здоровом теле – здоровый дух» (июнь 2021 г)</p> <p>В настоящее время достаточно быстро характеризуется изменениями природной и социальной среды, а также ведет к физическим, психическим, культурным, нравственным и другим переменам каждого человека. Поэтому самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей.</p> <p>В.А. Сухомлинский писал: «Я не боюсь ещё и ещё раз повторять: забота о здоровье ребёнка – это важнейший труд воспитателя...».</p> <p>Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самим собой необходимо учиться заботиться о своём здоровье с детства.</p> <p>Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому и безопасному образу жизни. Значимость применения данной работы определяется решением задач оздоровления дошкольников, воспитания культуры безопасного и здорового образа жизни – создания прочной основы для воспитания здорового ребёнка</p>	<p>Поход выходного дня к природному заказнику «Плачущая скала» 5 км по холмистой местности</p>	<p>https://topolek-crimea.kinderedu.ru/ Раздел «Спорт. Здоровье. Долголетие»</p>
2.	<p>День здоровья – весело и важно</p> <p>Углублять и систематизировать представления сотрудников о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих, формировать осознанное выполнение требований к безопасности жизни, развивать интерес к физической культуре,</p>	<p>«Бодрая гимнастика» Понедельник, пятница с 14-00 до 14-20 физкультурный зал</p>	<p>https://topolek-crimea.kinderedu.ru/ Раздел «Спорт. Здоровье. Долголетие»</p>

	<p>активизировать работу по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.</p> <p>Обогатить знания о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах, формировать представление детей о здоровье и здоровом питании.</p> <p>Формировать мотивы самосохранения, воспитания привычки думать и заботиться о своём здоровье.</p>		
3.	<p>Семинар с сотрудниками (апрель 2021 г) «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»</p> <p>Распространение педагогического опыта по применению здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Формирование представлений о здоровьесберегающих технологиях и возможностях их применения. • Познакомить сотрудников с разнообразными приемами и методами, которые оказывают положительное воздействие на здоровье. • Познакомить с методикой их проведения. <p>День Победы 9 мая</p>	Семинар с сотрудниками «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	<p>https://topolek-crimea.kinderedu.ru/ Раздел «Спорт. Здоровье. Долголетие»</p>
4.	<p>День Победы 9 мая</p>	<p>Поход выходного дня к Монументу погибшего солдата с. Кольчугино по холмистой местности</p>	<p>https://topolek-crimea.kinderedu.ru/ Раздел «Спорт. Здоровье. Долголетие»</p>
5.	<p>Праздник Ивана Купала (июль 2021 г)</p>	<p>Поездка сотрудников с семьями к морю. Водные процедуры, игра в волейбол на песчаном пляже</p>	<p>https://topolek-crimea.kinderedu.ru/ Раздел «Спорт. Здоровье. Долголетие»</p>
6.	<p>Квест «Наш любимый детский сад» (сентябрь 2021 г)</p>	<p>Спортивные соревнования на территории ДОУ</p>	<p>https://topolek-crimea.kinderedu.ru/ Раздел «Спорт. Здоровье. Долголетие»</p>

Заведующий

Ж.Н. Козакова

