



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ДОУ  
Ж.Н.Козакова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 15.06.2026

Блюда	вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
		эн.цени.	белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с мак.изде	150/200	109/145	4,31/5,75	3,91/5,21	14,14/18,84	№100
Бутерброд с сыром	40/50	98,1/116,4	2,3/2,9	5,4/6,1	9,9/12,4	№104
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4,0/6,0	№ 411
<b>Итого завтрак:</b>	<b>340/430</b>	<b>223,1/285,3</b>	<b>6,61/8,65</b>	<b>9,31/11,31</b>	<b>28,04/37,24</b>	
<b>Второй завтрак фрукты</b>						
	<b>100/120</b>	<b>44/52,8</b>	<b>0,4/0,48</b>	<b>0/0,48</b>	<b>9,8/11,76</b>	<b>№ 386</b>
<b>Обед</b>						
Свежие овощи	40/60	6,0/9,0	0,3/0,5	0/0,1	1,1/1,7	№13
Щи из свежей капусты с к	150/200	59/79,8	1,17/1,59	3,68/5,1	5,27/7,04	№73
Плов из мяса	140/160	197,75/226	14,51/16,59	5,08/5,81	23,41/26,76	№321
Компот из сухофруктов	150/180	44,5/48,4	0,2/0,2	0	10,9/11,9	№394
Хлеб	45/60	117/156	3,4/4,5	1,12/1,5	22,5/30	№6
<b>Итого обед:</b>	<b>525/660</b>	<b>424,25/519,2</b>	<b>19,58/23,38</b>	<b>9,88/12,51</b>	<b>63,18/77,4</b>	
<b>Полдник</b>						
Булочка к чаю	40/50	132/165	6,3/7,87	1,26/1,57	23,63/29,54	№472
Напиток кисломолочный	150/180	76/92	4,35/5,22	3,75/4,5	6,3/7,56	№420
<b>Итого полдник:</b>	<b>190/230</b>	<b>208/257</b>	<b>10,65/13,09</b>	<b>5,01/6,07</b>	<b>29,93/37,1</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1155/1440</b>	<b>899,35/1114,3</b>	<b>37,24/45,6</b>	<b>24,2/30,37</b>	<b>130,95/163,5</b>	