

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ТОПОЛЕК» С. КОЛЬЧУГИНО» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Рассмотрено на
педагогическом совете
Протокол № 4 от 28.08.2026

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ
САД "ТОПОЛЕК" С.
КОЛЬЧУГИНО"
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО
РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ
КРЫМ

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "ТОПОЛЕК" С.
КОЛЬЧУГИНО" СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ
КРЫМ
ОГРН: 1159102005546, ОГРН: 1159102005546, ОГРН: 1159102005546
ИНН: 9109008533, ИНН: 9109008533, ИНН: 9109008533
С. Козакова, С. Козакова, С. Козакова
Основание: Я являюсь автором этого документа
Место подписания
Дата: 2026-08-02 08:32:39
Font Reader Version: 10.0.0



УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад «Тополек» с
Кольчугино»

Ж.Н. Козаковой

№ 227

РЕЖИМ ДНЯ
возрастных групп
МБДОУ «Детский сад «Тополек» с. Кольчугино»
на 2026-2027 учебный год

Организация жизни детей в теплый период
в 1 младшей группе «Цветочки»

Режимные мероприятия	время	Время отведенное на реж. моменты
Прием детей. Самост. деятельность детей	7-30-8-00	30 мин
Самостоятельная деят. детей	8-00-8-10	10 мин
Утренняя гимнастика	8-10-8-20	10 мин
Подготовка к завтраку	8-20-8-30	10 мин
Самостоятельная деятельность детей.	8-30-8-40	10 мин
ЗАВТРАК	8-40- 9-00	
Самостоятельная деятельность детей	9-00-10-00	70 мин
Второй завтрак	10-00-10-10	10 мин
ПРОГУЛКА Самост. деятельность детей	10-10-11-40	90 мин
Переодевание	11-40-11-45	5 мин
Подготовка к обеду	11-45-11-50	5 мин
Самост. деят. детей культ. гигиен. навыки		
ОБЕД	11-50-12-05	15 мин
Подготовка ко сну	12-05-12-20	15 мин
СОН	12-20-15-00	2 ч 40 мин
Подъем. Самост. деят. детей	15-00-15-15	15 мин
ПОЛДНИК	15-15-15-30	15 мин
Индивидуальная работа с детьми	15-30-15-45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	15-45-16-00	15 мин
ПРОГУЛКА	16-00-16-30	30 мин
Самост. деят. детей на прогулке		
Уход домой.		

Организация жизни детей в холодный период
в 1 младшей группе «Цветочки»

Режимные мероприятия	время	Время р.м.
Прием детей; самостоятельная деятельность детей	7-30-8-00	30 мин
Самостоятельная деят. детей	8-00-8-10	10 мин
Утренняя гимнастика	8-10-8-20	10 мин
Подготовка к завтраку	8-20-8-30	10 мин
ЗАВТРАК	8-30-8-45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей	8-45-9-00	15 мин
Занятие №1 (Подгруппа 1)	9-00-9-10	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	9-10-9-20	10 мин
Занятие №1 (подгруппа 2)	9-20-9-30	10 мин
Самостоятельная деятельность детей по подгруппам	9-30-9-40	10 мин
Занятие 2 (подгруппа 1)	9-40-9-50	10 мин
Самостоятельная деятельность детей по подгруппам	9-50-10-00	30 мин
Второй завтрак	10-00-10-10	10 мин
Занятие 2 (подгруппа 2)	10-10-10-20	10 мин
Подготовка к прогулке	10-20-10-30	10 мин
ПРОГУЛКА	10-30-11-40	70 мин
Самостоятельная деятельность детей на прогулке		
Переодевание	11-40-11-45	5 мин
Подготовка к обеду	11-45-11-50	5 мин
ОБЕД	11-50-12-20	30 мин

Подготовка ко сну	12-20-12-30	10 мин
СОН	12-30-15-00	2 ч 30 мин
Подъем, самостоятельная деятельность детей	15-00-15-20	20 мин
Подготовка к полднику	15-20-15-30	10 мин
ПОЛДНИК	15-30-15-45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей		
Индивидуальная работа с детьми	15-45-15-55	10 мин
Подготовка к прогулке	15-55-16-00	5 мин
ПРОГУЛКА	16-00-16-30	30 мин

Организация жизни детей в теплый период
во 2 младшей группе «Звездочки»

Режимные мероприятия	время	Время отведенное на реж. моменты
Прием детей. Самост.деятельность детей	7-30-8-00	30 мин
Самостоятельная деят. детей	8-00-8-10	10 мин
Утренняя гимнастика	8-10-8-20	10 мин
Подготовка к завтраку	8-20-8-30	10 мин
Самостоятельная деятельность детей.	8-30-8-40	10 мин
ЗАВТРАК	8-40- 9-00	
Самостоятельная деятельность детей	9-00-10-00	70 мин
Второй завтрак	10-00-10-10	10 мин
ПРОГУЛКА Самост. деятельность детей	10-10-11-40	90 мин
	11-40-11-45	5 мин
Переодевание		
Подготовка к обеду	11-45-11-50	5 мин
Самост. деят. детей культ. гигиен. навыки		
ОБЕД	11-50-12-05	15 мин
Подготовка ко сну	12-05-12-20	15 мин
СОН	12-20-15-00	2 ч 40 мин
Подъем. Самост. деят. детей	15-00-15-15	15 мин
ПОЛДНИК	15-15-15-30	15 мин
Индивидуальная работа с детьми	15-30-15-45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	15-45-16-00	15 мин
ПРОГУЛКА	16-00-16-30	30 мин
Самост. деят. детей на прогулке		
Уход домой.		

Организация жизни детей в холодный период
во 2 младшей группе «Звездочки»

Режимные мероприятия	время	Время р.м.
Прием детей; самостоятельная деятельность детей	7-30-8-00	30 мин
Самостоятельная деят. детей	8-00-8-10	10 мин
Утренняя гимнастика	8-10-8-20	10 мин
Подготовка к завтраку	8-20-8-30	10 мин
ЗАВТРАК	8-30-8-45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей	8-45-9-00	15 мин
Занятие №1	9-00-9-15	15 мин

Самостоятельная деятельность детей	9-15-9-25	10 мин
Занятие №2	9-25-9-40	15 мин
Самостоятельная деятельность детей	9-40-10-00	20 мин
Второй завтрак	10-00-10-10	10 мин
Подготовка к прогулке	10-10-10-20	10 мин
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10-30-12-00	90 мин
Переодевание	12-00-12-05	5 мин
Подготовка к обеду	12-05-12-10	5 мин
ОБЕД	12-10-12-30	20 мин
Подготовка ко сну	12-30-12-40	10 мин
СОН	12-40-15-00	2 ч 20 мин
Подъем, самостоятельная деятельность детей	15-00-15-20	20 мин
Подготовка к полднику	15-20-15-30	10 мин
ПОЛДНИК Самостоятельная деятельность детей	15-30-15-45	15 мин
Индивидуальная работа с детьми	15-45-15-55	10 мин
Подготовка к прогулке	15-55-16-00	5 мин
ПРОГУЛКА	16-00-16-30	30 мин

Организация жизни детей в теплый период
в средней группе «Дельфинчик»

Режимные мероприятия	время	Время отведенное на реж. моменты
Прием детей. Самост.деятельность детей	7-30-8-00	30 мин
Самостоятельная деят. детей	8-00-8-15	10 мин
Утренняя гимнастика	8-15-8-25	10 мин
Подготовка к завтраку	8-25-8-33	10 мин
Самостоятельная деятельность детей.	8-35-8-40	10 мин
ЗАВТРАК Самостоятельная деятельность детей	8-40- 9-00 9-00-10-00	70 мин
Второй завтрак	10-00-10-10	10 мин
ПРОГУЛКА Самост. деятельность детей	10-10-12-00	90 мин
Переодевание	12-00-12-05	5 мин
Подготовка к обеду Самост. деят. детей культ. гигиен. навыки	12-05-12-10	5 мин

ОБЕД	12-10-12-25	15 мин
Подготовка ко сну	12-25-12-50	15 мин
СОН	12-50-15-00	2 ч 10 мин
Подъем. Самост. деят. детей	15-00-15-15	15 мин
ПОЛДНИК	15-15-15-30	15 мин
Индивидуальная работа с детьми	15-30-15-45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	15-45-16-00	15 мин
ПРОГУЛКА Самост. деят. детей на прогулке Уход домой.	16-00-16-30	30 мин

Организация жизни детей в холодный период
в средней группе «Дельфинчик»

Режимные мероприятия	время	Время р.м.
Прием детей; самостоятельная деятельность детей	7-30-8-00	30 мин
Самостоятельная деят. детей	8-00-8-10	10 мин
Утренняя гимнастика	8-10-8-20	10 мин
Подготовка к завтраку	8-20-8-30	10 мин
ЗАВТРАК	8-30-8-45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей	8-45-9-00	15 мин
Занятие №1	9-00-9-20	20 мин
Самостоятельная деятельность детей	9-20-9-30	10 мин
Занятие №2	9-30-9-50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей	9-50-10-00	10 мин
Второй завтрак	10-00-10-10	10 мин
Подготовка к прогулке	10-10-10-20	10 мин
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10-20-12-20	120 мин
Переодевание	12-20-12-25	5 мин

Подготовка к обеду	12-25-12-30	5 мин
ОБЕД	12-30-12-50	20 мин
Подготовка ко сну	12-50-13-00	10 мин
СОН	13-00-15-00	2 ч
Подъем, самостоятельная деятельность детей	15-00-15-20	20 мин
Подготовка к полднику	15-20-15-30	10 мин
ПОЛДНИК Самостоятельная деятельность детей	15-30-15-45	15 мин
Индивидуальная работа с детьми	15-45-15-55	10 мин
Подготовка к прогулке	15-55-16-00	5 мин
ПРОГУЛКА	16-00-16-30	30 мин

Организация жизни детей в теплый период
в старшей группе «Радуга»

Режимные мероприятия	время	Время отведенное на реж. моменты
Прием детей. Самост.деятельность детей	7-30-8-00	30 мин
Самостоятельная деят. детей	8-00-8-15	10 мин
Утренняя гимнастика	8-15-8-25	10 мин
Подготовка к завтраку	8-25-8-33	10 мин
Самостоятельная деятельность детей.	8-35-8-40	10 мин
ЗАВТРАК Самостоятельная деятельность детей	8-40- 9-00 9-00-10-00	70 мин
Второй завтрак	10-00-10-10	10 мин
ПРОГУЛКА Самост. деятельность детей	10-10-12-20	70 мин
Переодевание	12-20-12-25	5 мин
Подготовка к обеду Самост. деят. детей культ. гигиен. навыки	12-25-12-30	5 мин
ОБЕД	12-30-12-45	15 мин
Подготовка ко сну	12-45-13-00	15 мин
СОН	13-00-15-00	2 ч
Подъем. Самост. деят. детей	15-00-15-15	15 мин
ПОЛДНИК	15-15-15-30	15 мин
Индивидуальная работа с детьми	15-30-15-45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	15-45-16-00	15 мин
ПРОГУЛКА Самост. деят. детей на прогулке Уход домой.	16-00-16-30	30 мин

Организация жизни детей в холодный период

в старшей группы «Радуга»

Режимные мероприятия	время	Время р.м.
Прием детей; самостоятельная деятельность детей	7-30-8-00	30 мин
Самостоятельная деят. детей	8-00-8-20	15 мин
Утренняя гимнастика	8-20-8-30	10 мин
Подготовка к завтраку	8-30-8-35	5 мин
ЗАВТРАК	8-35-8-50	15 мин
Самостоятельная деятельность детей	8-50-9-00	15 мин
Занятие №1	9-00-9-25	25 мин
Самостоятельная деятельность детей	9-25-9-35	10 мин
Занятие №2	9-35-10-00	25 мин
Второй завтрак	10-00-10-10	10 мин
Занятие №3	10-10-10-35	25 мин
Подготовка к прогулке	10-35-10-45	10 мин
ПРОГУЛКА	10-20-12-20	120 мин
Самостоятельная деятельность детей на прогулке		
Переодевание	12-20-12-25	5 мин
Подготовка к обеду	12-25-12-30	5 мин
ОБЕД	12-30-12-50	20 мин
Подготовка ко сну	12-50-13-00	10 мин
СОН	13-00-15-00	2 ч
Подъем, самостоятельная деятельность детей	15-00-15-20	20 мин
Подготовка к полднику	15-20-15-30	10 мин
ПОЛДНИК	15-30-15-45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей		
Индивидуальная работа с детьми	15-45-15-55	10 мин
Подготовка к прогулке	15-55-16-00	5 мин
ПРОГУЛКА	16-00-16-30	30 мин

Организация жизни детей в теплый период
в подготовительной группе «Лучики»

Режимные мероприятия	время	Время отведенное на реж. моменты
Прием детей. Самост.деятельность детей	7-30-8-00	30 мин
Самостоятельная деят. детей	8-00-8-30	30 мин
Утренняя гимнастика	8-30-8-40	10 мин
Подготовка к завтрак	8-40-8-45	10 мин
	8-5-8-40	10 мин
ЗАВТРАК	8-45- 8-55	
Самостоятельная деятельность детей	9-00-10-00	75 мин
Второй завтрак	10-00-10-10	10 мин
ПРОГУЛКА Самост. деятельность детей	10-10-12-30	70 мин
Переодевание	12-30-12-35	5 мин
Подготовка к обеду	12-35-12-40	5 мин
Самост. деят. детей культ. гигиен. навыки		

ОБЕД	12-40-13-00	20 мин
Подготовка ко сну	13-00-13-10	10 мин
СОН	13-10-15-00	1 ч 50 мин
Подъем. Самост. деят. детей	15-00-15-15	15 мин
ПОЛДНИК	15-15-15-30	15 мин
Индивидуальная работа с детьми	15-30-15-45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	15-45-16-00	15 мин
ПРОГУЛКА	16-00-16-30	30 мин
Самост. деят. детей на прогулке		
Уход домой.		

Организация жизни детей в холодный период
в подготовительной группе «Лучики»

Режимные мероприятия	время	Время р.м.
Прием детей; самостоятельная деятельность детей	7-30-8-00	30 мин
Самостоятельная деят. детей	8-00-8-25	25 мин
Утренняя гимнастика	8-25-8-35	10 мин
Подготовка к завтраку	8-35-8-40	5 мин
ЗАВТРАК	8-40-8-50	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	8-50-9-00	15 мин
Занятие №1	9-00-9-30	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	9-30-9-40	10 мин
Занятие №2	9-40-10-10	30 мин
Второй завтрак	10-10-10-20	10 мин
Занятие №3	10-20-10-50	30 мин
Подготовка к прогулке	10-50-11-00	10 мин
ПРОГУЛКА	11-00-12-30	120 мин
Самостоятельная деятельность детей на прогулке		
Переодевание	12-30-12-35	5 мин
Подготовка к обеду	12-35-12-40	5 мин
ОБЕД	12-40-13-00	20 мин
Подготовка ко сну	13-00-13-10	10 мин
СОН	13-10-15-00	1 ч 10 мин
Подъем, самостоятельная деятельность детей	15-00-15-20	20 мин
Подготовка к полднику	15-20-15-30	10 мин
ПОЛДНИК	15-30-15-45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей		
Индивидуальная работа с детьми или занятие	15-45-16-15	30 мин
Подготовка к прогулке	16-15-16-20	5 мин
ПРОГУЛКА	16-20-16-30	20 мин

Всего прошто, пронумеровано и
скреплено печатью

8 листов

Заведующий Козакова Ж.Н.

