

1 НЕДЕЛЯ

ОСНОВНОЕ МЕНЮ (весенне-летний период)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ

Ж.Н. Козакова

Приказ № 152 от 14.04.2026



	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями(150/200) Бутерброд с сыром (40/50) Чай с сахаром (150/180)	Каша жидкая рисовая с сахаром и маслом(150/200) Бутерброд со сливочным маслом (40/47) Чай с сахаром (150/180)	Каша жидкая манная с сахаром и маслом(150/200) Бутерброд с сыром(40/50) Чай с сахаром (150/180)	Каша жидкая гречневая с сахаром(150/200) Бутерброд со сливочным маслом (40/47) Чай с сахаром (150/180)	Каша молочная жидкая овсяная с маслом и сахаром(150/200) Бутерброд с сыром(40/50) Чай с сахаром (150/180)
II ЗАВТРАК	Фрукты (100/120)	Сок (150/180)	Фрукты (100/120)	Сок(150/180)	Фрукты (100/120)
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем (150/5/200/8) Плов из птицы(140/160) Свежие овощи (40/60) Компот из сухофруктов(150/180) Хлеб(30/40)	Суп картофельный с бобовыми (150/200) Рыба тушеная с овощами(114,7/114,7) Пюре картофельное(100/150) Компот из свежих фруктов(150/180) Хлеб(45/60)	Борщ вегетарианский (150/5 /200/8) Котлета из говядины (60/80) Макаронные изделия отварные с маслом (100/120) Свежие овощи (40/60) Компот из сухофруктов(150/180) Хлеб(30/40)	Рассольник ленинградский (150/5/200/8) Рагу из овощей с куриным филе (140/190) Компот из свежих фруктов(150/180) Хлеб(34/46)	Суп рыбный (150/200) Запеканка из печени с рисом (155/185)/Печень тушеная в соусе (98,5/98,5)+Гарнир из круп(100/150) Свежие овощи (40/60) Компот из сухофруктов(150/180) Хлеб(45/60)
ПОЛДНИК	Булочка «К чаю» собственного производства (40/50) Напиток кисломолочный/Молоко кипяченое (150/180)	Запеканка из творога(80/130) Чай с сахаром(150/180)	Омлет натуральный(60/80) Хлеб (15/20) Кофейный напиток с молоком(150/180)	Пирожок печеный из дрожжевого теста собственного производства(50/60) Какао с молоком(150/180)	Кондитерское изделие(25/75) Напиток кисломолочный/Молоко кипяченое (150/180)

2 НЕДЕЛЯ

ОСНОВНОЕ МЕНЮ (весенне-летний период)

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная(150/200) Бутерброд с сыром (40/50) Чай с сахаром (150/180)	Суп молочный с макаронными изделиями(150/200) Бутерброд со сливочным маслом (40/47) Чай сахаром(150/180)	Каша жидкая пшеничная с сахаром и маслом(150/200) Бутерброд с сыром(40/50) Чай с сахаром(150/180)	Каша жидкая гречневая с сахаром(150/200) Бутерброд с сыром (40/50) Чай с сахаром (150/180)	Каша жидкая овсяная с сахаром и маслом(150/200) Бутерброд с повидлом(45/52,5) Чай с сахаром (150/180)
П	Фрукты (100/120)	Сок(150/180)	Фрукты (100/120)	Сок(150/180)	Фрукты (100/120)
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (150/200) Ленивые голубцы со сметаной(130/5 /160/8) Компот из сухофруктов(150/180) Хлеб (45/60)	Суп из разных овощей (150/200) Бефстроганов из отварного мяса(57/76) Пюре картофельное(100/150) Свежие овощи (40/60) Компот из свежих фруктов (150/180) Хлеб (45/60)	Суп картофельный с макаронными изделиями (150/200) Тефтели мясные в соусе(60/15 /80/30) Капустя тушеная(100/150) Компот из сухофруктов(150/180) Хлеб(30/40)	Свекольник со сметаной (150/5 /200/8) Плов из птицы(140/160) Свежие овощи (40/60) Компот из свежих фруктов (150/180) Хлеб (45/60)	Суп рыбный (150/200) Жаркое по-домашнему(120/165) Свежие овощи (40/60) Компот из сухофруктов(150/180) Хлеб(45/60)
ПОЛДНИК	Булочка «К чаю» собственного производства (40/50) Напиток кисломолочный/Молоко кипяченое (150/180)	Пудинг из творога (130/130) Чай с сахаром(150/180)	Омлет натуральный (60/80) Хлеб(15/20) Кофейный напиток с молоком(150/180)	Пирожок печенный из дрожжевого теста собственного производства (50/60) Какао с молоком(150/180)	Кондитерское изделие(25/75) Напиток кисломолочный/Молоко кипяченое (150/180)