



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий ДОУ  
 Ж.Н.Козакова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 24.04.2026

Блюда	вес блюда	Пищевые вещества				№ рецепту ры
		эн.ценн.	белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая	150/200	162/216	5,73/6,88	4,06/4,87	25,76/30,91	№313
Бутерброд с сыром	40/50	98,1/116,4	2,3/2,9	5,4/6,1	9,9/12,4	№104
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4/7	№ 411
<b>Итого завтрак:</b>	<b>340/430</b>	<b>276,1/356,3</b>	<b>8,03/9,78</b>	<b>9,46/10,97</b>	<b>39,66/50,31</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты	100/120	44/52,8	0,4/0,48	0,4/0,48	9,8/11,76	№ 386
<b>Обед</b>						
Суп рыбный	150/200	81,7/118,9	5,7/10,5	3/3,9	8,2/10,3	№156
Запеканка из печени с рисом	155/185	165/227,6	6,3/8,6	8,1/12,5	16,8/24,6	№292
Свежие овощи	40/60	6,0/9,0	0,3/0,5	0/0,1	1,1/1,7	№13
Компот из сухофруктов	150/180	44,5/48,4	0,2/0,2	0	10,9/11,9	№394
Хлеб	45/60	117/156	3,4/4,5	1,12/1,5	22,5/30	№6
<b>Итого обед:</b>	<b>540/685</b>	<b>414,2/559,9</b>	<b>15,9/24,3</b>	<b>12,22/12,95</b>	<b>59,5/78,5</b>	
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	25/75	102,5/307,5	1,75/5,25	3/9	17,5/52,5	№1
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4/7	№ 411
<b>Итого полдник:</b>	<b>175/255</b>	<b>118,5/331,4</b>	<b>1,75/5,25</b>	<b>3,0/9,0</b>	<b>21,5/59,5</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1155/1490</b>	<b>852,8/1300,4</b>	<b>26,08/44,31</b>	<b>25,08/33,4</b>	<b>130,46/200,07</b>	