

1 НЕДЕЛЯ

ОСНОВНОЕ МЕНЮ (зимне –весенний период)



	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРА К	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшенично-ржаной. Чай с сахаром.	Каша жидкая рисовая с сахаром и маслом. Бутерброд с сыром. Чай с сахаром.	Каша жидкая манная с сахаром и маслом. Бутерброд со сливочным маслом. Чай с сахаром.	Каша жидкая гречневая с сахаром. Бутерброд с сыром. Чай с сахаром.	Каша молочная жидкая овсяная с маслом и сахаром. Бутерброд с сыром. Чай с сахаром.
II завтрак	Свежие фрукты (яблоко или банан)	Сок.	Свежие фрукты (яблоко или банан)	Сок.	Свежие фрукты (яблоко или банан)
ОБЕД	Вареная свекла. Щи из свежей капусты с картофелем. Печень тушенная в соусе Гарнир из круп. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Салат из квашенной капусты. Суп картофельный с бобовыми. Рыба тушенная с овощами. Пюре картофельное. Компот из свежих фруктов. Хлеб.	Икра кабачковая. Борщ вегетарианский. Котлета из говядины. Макаронные изделия отварные с маслом. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Рассольник ленинградский. Капуста тушенная с куриным филе. Компот из свежих фруктов. Хлеб.	Салат из квашенной капусты. Суп картофельный с крупой. Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов. Хлеб.
ПОЛДНИК	Оладьи с повидлом. Молоко кипяченое (или напиток кисломолочный).	Запеканка из творога. Чай с сахаром.	Яйцо варенное. Кукуруза консервированная. Хлеб.	Пирожок печеный из дрожжевого теста. Молоко кипяченое (или напиток кисломолочный).	Кондитерское изделие (печенье или пряники). Какао с молоком.

2 НЕДЕЛЯ
ОСНОВНОЕ МЕНЮ (зимне –весенний период)

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Омлет. Хлеб пшенично ржаной. Чай с сахаром и лимоном.	Каша жидкая манная. Бутерброд с сыром. Чай сахаром.	Каша жидкая пшеничная с сахаром и маслом. Бутерброд с сыром. Чай с сахаром и лимоном.	Каша жидкая гречневая с сахаром. Бутерброд с сыром. Чай с сахаром.	Каша жидкая овсяная с сахаром и маслом. Бутерброд со сливочным маслом. Чай с сахаром.
II ЗАВТРАК	Свежие фрукты (яблоко или банан)	Сок.	Свежие фрукты (яблоко или банан).	Сок.	Свежие фрукты (яблоко или банан).
ОБЕД	Соленный огурец. Суп картофельный с макаронными изделиями. Ленивые голубцы со сметаной. Компот из свежих фруктов Хлеб.	Варенная свекла. Суп из разных овощей. Бефстроганов из отварного мяса. Пюре картофельное. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Суп картофельный с бобовыми. Тефтели мясные в соусе. Капуста тушеная. Компот из свежих фруктов. Хлеб.	Соленный огурец. Свекольник со сметаной. Плов из птицы. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Салат из квашенной капусты. Суп рыбный. Жаркое по-домашнему. Компот из свежих фруктов. Хлеб.
ПОЛДНИК	Булочка «К чаю» собственного производства. Чай с сахаром.	Кондитерское изделие. Какао с молоком.	Яйцо варенное. Кофейный напиток с молоком. Хлеб.	Пудинг из творога. Чай.	Пирожок печенный из дрожжевого теста собственного производства. Молоко кипяченое (или напиток кисло-молочный).

2 НЕДЕЛЯ

ОСНОВНОЕ МЕНЮ (зимне –весенний период)

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Омлет. Хлеб пшенично ржаной. Чай с сахаром и лимоном.	Каша жидкая манная. Бутерброд с сыром. Чай сахаром.	Каша жидкая пшеничная с сахаром и маслом. Бутерброд с сыром. Чай с сахаром и лимоном.	Каша жидкая гречневая с сахаром. Бутерброд с сыром. Чай с сахаром.	Каша жидкая овсяная с сахаром и маслом. Бутерброд со сливочным маслом. Чай с сахаром.
П	Свежие фрукты (яблоко или банан)	Сок.	Свежие фрукты (яблоко или банан).	Сок.	Свежие фрукты (яблоко или банан).
ОБЕД	Соленный огурец. Суп картофельный с макаронными изделиями. Ленивые голубцы со сметаной. Компот из свежих фруктов Хлеб.	Варенная свекла. Суп из разных овощей. Бефстроганов из отварного мяса. Пюре картофельное. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Суп картофельный с бобовыми. Тефтели мясные в соусе. Капуста тушеная. Компот из свежих фруктов. Хлеб.	Соленный огурец. Свекольник со сметаной. Плов из птицы. Компот из сухофруктов. Хлеб.	Салат из квашенной капусты. Суп рыбный. Жаркое по-домашнему. Компот из свежих фруктов. Хлеб.
ПОЛДНИК	Булочка «К чаю» собственного производства. Чай с сахаром.	Кондитерское изделие. Какао с молоком.	Яйцо варенное. Кофейный напиток с молоком. Хлеб.	Пудинг из творога. Чай.	Пирожок печенный из дрожжевого теста собственного производства. Молоко кипяченое (или напиток кисло-молочный).