

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 26.05.2026



Блюда	вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
		эн.цenni.	белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макар.изделиями	150/200	109/145	4,31/5,75	3,91/5,21	14,14/18,84	№100
Бутерброд со слив. маслом	40/47	129,1/145,1	2,63/3,29	7,55/7,65	13,03/16,13	№5
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4,0/6,0	№411
<b>Итого завтрак:</b>	<b>340/427</b>	<b>254,1/314</b>	<b>6,94/9,04</b>	<b>11,46/12,86</b>	<b>31,17/40,97</b>	
<b>Второй завтрак:Сок</b>						
Второй завтрак:Сок	150/180	64/78,2	0,75/0,8	0	15,15/17,2	№ 418
<b>Обед</b>						
Суп из разных овощей	150/200	58/77	2,08/2,78	1,15/1,53	9,8/13,09	№110
Бефстроганов из отварного	57,76	115,9/155,2	8,5/11,3	8,1/10,9	2,1/2,9	№294
Пюре картофельное	100/150	91,5/137,25	2,04/3,06	3,2/4,8	13,63/20,44	№313
Хлеб	45/60	117/156	3,4/4,5	1,12/1,5	22,5/30	№6
Свежие овощи	40/60	6,0/9,0	0,3/0,5	0/0,1	1,1/1,7	№13
Компот из яблок	150/180	30,1/36,9	0,1/0,1	0	7,4/9,1	№390
<b>Итого обед:</b>	<b>557/738</b>	<b>415,6/555,15</b>	<b>17,17/22,25</b>	<b>12,91/17,03</b>	<b>56,81/77,23</b>	
<b>Полдник</b>						
Пудинг из творога	130	255	15,14	10,76	24,33	№249
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4,0/6,0	№411
<b>Итого полдник:</b>	<b>280/310</b>	<b>271/278,9</b>	<b>15,14/15,14</b>	<b>10,76/10,76</b>	<b>28,33/30,33</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1327/1655</b>	<b>1004,7/1226,25</b>	<b>40/47,23</b>	<b>35,13/40,65</b>	<b>131,46/165,73</b>	