



Режим дня на 2024-2025 учебный год

Содержание	2,5-4 года «Цветочки»	4-5 лет «Гномик и»	5-6 лет «Звездочк и»	6-7 Лет «Радуга»	6-7 лет «Лучики»
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20 Утренняя гимнастика 8-00-8-10	7.30-8.20 Утренняя гимнастика 8-00-8-10	7.30-8.40 Утренняя гимнастика 8-10-8-20	7.30-8.40 Утренняя гимнастика 8-20-8-30	7.30-8.40 Утренняя гимнастика 8-30-8-40
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8-50-9-00	8-50-9-00	8-50-9-00	8-50-9-00	8-50-9-00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-12.00	9.50-12.10	10.35-12.20	10.35-12.25	10.50-12.30
Второй завтрак ¹⁷	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.40	12.25-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.55-15.20	13.00-15.20
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятия в подготовительных группах Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15-30-16-00 16.00-16.30	15-30-16-00 16.00-16.30