



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ДОУ  
Ж.Н.Козакова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 23.04.2026

Блюда	вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
		эн.ценн.	белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая	150/200	162/216	5,73/6,88	4,06/4,87	25,76/30,91	№313
Бутерброд со слив.маслом	40/47	129,1/145,1	2,63/3,28	7,55/7,65	13,03/16,13	№5
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4/7	№ 411
<b>Итого завтрак:</b>	<b>340/427</b>	<b>307,1/385</b>	<b>8,36/10,16</b>	<b>11,61/12,52</b>	<b>42,79/54,04</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Сок	150/180	64/78,2	0,75/0,8	0	15,15/17,2	№ 418
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский	150/200	80/109,4	1,39/1,88	3,81/5,29	10,13/13,55	№82
Рагу из овощей с кур.филе	140/190	165/210	10,02/10,8	9,81/12,46	9,28/13,74	№148
Компот из свежих фруктов	150/180	30,1/36,9	0,1/0,1	0	7,4/9,1	№390
Хлеб пшеничный	34/46	117/156	3,4/4,5	1,12/1,5	22,5/3	№6
<b>Итого обед:</b>	<b>474/616</b>	<b>392,1/512,3</b>	<b>14,91/17,28</b>	<b>14,74/19,25</b>	<b>49,31/39,39</b>	
<b>Полдник</b>						
Пирожки печ.из др.теста	50/60	133/187	2,88/3,5	1,06/3,75	27,78/34,77	№437
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4/7	№ 411
<b>Итого полдник:</b>	<b>200/240</b>	<b>149/210,9</b>	<b>2,88/3,5</b>	<b>1,06/3,75</b>	<b>31,78/41,77</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1164/1463</b>	<b>912,2/1186,4</b>	<b>26,9/31,74</b>	<b>27,41/35,52</b>	<b>139,03/152,4</b>	