МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД " ТОПОЛЁК" С. КОЛЬЧУГИНО" СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "ТОПОЛЁК" С. КОЛЬЧУГИНО" СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
DN: C=RU, S=Республика Крым, STREET="ул. Новосадовая, 2А", L=с. Кольчугино, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД " ТОПОЛЁК" С. КОЛЬЧУГИНО" СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ", ОГРН=1159102005545, СНИЛС=18295770720, ИНН КОН=9109006533, ИНН=910906879429, E=kolsdoku@21.fireal.ru, G=Жанна Николаевна, SN=Козакова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "ТОПОЛЁК" С. КОЛЬЧУГИНО" СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ"
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-06-22 09:14:13
Foxit Reader Версия: 10.0.0

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДОУ
Ж.Н.Козакова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 22.06.2026

Блюда	вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
		эн.ценн.	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Каша манная	150/200	128/153	2,4/3,18	3,82/3,89	21,04/26,38	№199
Бутерброд с сыром	40/50	98,1/116,4	2,3/2,9	5,4/6,1	9,9/12,4	№104
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4,0/6,0	№411
Итого завтрак:	**340/430**	**242,1/293,3**	**4,7/6,08**	**9,22/9,99**	**34,94/44,78**	
Второй завтрак фрукты	**100/120**	**44/52,8**	**0,4/0,48**	**0,4/0,48**	**9,8/11,76**	**№ 386**
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	150/200	81/107,8	3,3/4,4	3,1/4,2	9,8/13,01	№87
Ленивые голубцы	160/130	202,3/254,2	11,1/13,7	9,5/11,1	18,3/24,7	№315
Компот из сухофруктов	150/180	44,5/48,4	0,2/0,2	0	10,9/11,9	№394
Свежие овощи	40/60	6,0/9,0	0,3/0,5	0/0,1	1,1/1,7	№13
хлеб	45/60	117/156	3,4/4,5	1,12/1,5	22,5/30	№6
Итого обед:	**545/630**	**450,8/575,4**	**18,3/23,3**	**13,72/16,9**	**62,6/81,37**	
Полдник						
Булочка к чаю	40/50	132/165	6,3/7,87	1,26/1,57	23,63/29,54	№472
Молоко кипяченное	150/180	85/102	4,58/5,48	4,08/4,88	7,58/9,07	№419
Итого полдник:	**190/230**	**217/267**	**10,88/13,35**	**5,34/6,45**	**31,21/38,61**	
Всего:	**1135/1350**	**953,9/1188,5**	**34,28/43,21**	**28,68/33,82**	**138,55/176,52**	