

## БЫТОВЫЕ ТРАВМЫ

(полученные дома, во дворе во время прогулки и игр) – самые распространенные среди детей и подростков, наблюдаются, в основном, у детей раннего возраста.

## ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Детский травматизм является одной из актуальных проблем здравоохранения и МЧС, занимая значительный удельный вес в общей заболеваемости детей. Вот почему предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводят к тяжелым последствиям, играет особую роль среди комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости и смертности.



Предупреждение детских травм будет эффективным при условии их реализации в двух направлениях:



**устранение** травмоопасных ситуаций и **контроль** за поведением детей со стороны взрослых



систематическое **обучение** детей основам профилактики травматизма

## БЫТОВОЙ ТРАВМАТИЗМ.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома:

- ожоги от горячей плиты, кипятка, пара, электроприборов и открытого огня;
- ранения острыми режущими и колющими предметами;
- падения с кровати, стола, со ступенек, из окна, с балкона; падения с качелей на детской площадке;

- удушье от мелких предметов и во время еды;
- отравления бытовыми химическими веществами, лекарственными препаратами;
- поражения электрическим током от неисправных электроприборов или обнаженных проводов.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

✓ **будьте внимательны** к поведению детей, находящихся дома и во дворе, помогайте детям организовать их досуг;



✓ **установите ограждения** на ступеньках, балконах и окнах; **не разрешайте** детям лазить в опасных местах, **научите быть осторожными** во время игр на детских площадках, и, особенно, на качелях;



✓ **острые предметы** (ножи, лезвия, ножницы, спицы, иголки, булавки) **держите в недоступных для детей местах**, а старших детей **научите** осторожному обращению с этими предметами;



✓ **не допускайте** детей до горячей плиты, утюга и других нагревательных приборов (следует установить плиту достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать);



✓ **давайте медикаменты ребенку только по назначению врача**, ни в коем случае не давайте лекарства, предназначенные для детей другого возраста или взрослых; **храните препараты в местах, недоступных для детей**;



**прячьте от детей** легковоспламеняющиеся жидкости (бензин, керосин), спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;



**не давайте** маленьким детям еду с косточками и семечками или драже во избежание удушья, присматривайте за детьми во время еды; **не допускайте** разбрасывания по квартире мелких предметов (пуговиц, деталей конструктора) во избежание заглатывания их маленькими детьми;



ядовитые вещества, отбеливатели, кислоты, щелочи и горючие жидкости **ни в коем случае не храните в бутылках для пищевых продуктов** - дети могут по ошибке выпить их или вдохнуть, эти вещества могут попасть в глаза, на кожу или одежду; такие вещества держите в плотно закрытых маркированных контейнерах, **в недоступном для детей месте**;



**закрывайте** электрические розетки, **прячьте** электрические провода – дети могут получить серьезные поражения электрическим током, воткнув пальцы или какие-либо предметы в них.

