

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Ж.Н.Козакова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 06.02.2025

Блюда	вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
		эн.ценн.	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Каша жидкая овсяная	150/200	154/187	3.69/4,91	5,4/5,48	22,56/28,41	№199
Бутерброд с повидлом	45/52,5	118/138	2,78/3,24	3,45/4,02	19,34/22,56	№2
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4/6	№411
Итого завтрак:	345/432,5	288/348,9	22,47/32,05	8,85/9,5	45,9/56,97	
Второй завтрак фрукты						
Фрукты	100/120	44/52,8	0,4/0,48	0,4/0,48	9,8/11,76	№386
Обед						
Суп картофельный с кр	150/200	62,7/83,6	1,6/2,13	1,7/2,2	10,3/13,7	№86
Котлета рыбная запече	60/80	83/116	8,98/12,08	2,68/3,92	5,84/8,21	№274
Пюре картофельное	100/150	92/138	2,04/3,06	3,2/4,8	13,63/20,43	№339
Компот из сухофрукто	150/180	44,5/48,4	0,2/0,2	0	10,9/11,9	№394
Хлеб	45/60	117/156	3,4/4,5	1,12/1,5	22,5/30	№6
Итого обед:	505/670	399,2/542	16,22/21,97	8,7/12,42	63,17/84,24	
Полдник						
Кондитерское изделие	25/75	102,5/307,5	1,75/5,25	3/9	17,5/52,5	№1
Йогурт	150/180	76/92	4,35/5,22	3,75/4,5	6,3/7,56	№419
Итого полдник:	175/255	178,5/399,5	6,1/10,47	6,75/13,5	23,8/60,06	
Всего:	1125/1477,5	1130,7/1343,2	45,19/64,97	24,7/35,9	142,67/213,03	