

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Тополек» с.Кольчугино»


Ж.Н.Козакова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ «Детский сад «Тополек» с.Кольчугино»
Симферопольского района Республики Крым
на 2016 /2017 учебный год

ПРИНЯТ

на педагогическом совете

Протокол № 1 от 10.08 2016 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	
1.1. Нормативные основания составления учебного плана непосредственно организованной образовательной деятельности.....	
1.2 Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непосредственно организованной образовательной деятельности	
2. Режим работы ДОУ.....	
3. Структура образовательного года.....	
4. Продолжительность непосредственно организованной образовательной деятельности..	
5. Работа ДОУ в летний период.....	
6. Количество занятий в неделю по возрастным группам.....	
7. Учебный план непосредственно образовательной деятельности.....	
8. Расписание непосредственно образовательной деятельности.....	
9. Режим дня для разных возрастных групп.....	
10.Объем недельной двигательной активности обучающихся в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности для детей дошкольного возраста.....	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану МБДОУ «Детский сад «Тополек» с.Кольчугино»

1.1. Нормативные основания составления учебного плана ДОУ .

Учебный план ДОУ является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательных отношений, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности

Учебный план разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» (пункт 1 статьи 9, статья 12; пункт 4 статьи 13; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункты 1, 2, 6, 7 статьи 15; пункт 3 статьи 18; пункты 2, 3 статьи 32, пункты 1,5, 7 статьи 51);

- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. №1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

- Методическими рекомендациями КРИППО «Организация деятельности дошкольных образовательных организаций в условиях введения федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в 2016-2017 учебном году»

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непосредственно организованной образовательной деятельности.

Основными задачами учебного плана организованной образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.

2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план составлен на основе *Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад «Тополек» с.Кольчугино», примерной программы «Истоки» под редакцией Парамоновой, региональной программы «Крымский венок»*

Выбор программ осуществлялся на педагогическом совете ДОУ с учетом типа и вида учреждения, приоритетных направлений развития детей в ДОУ, методического и материально-технического обеспечения программ, особенностей и возможностей детей.

Данное сочетание программ позволяет обеспечить целостность образовательных отношений и полноценное развитие детей по всем направлениям: физическому, коммуникативно-личностному, познавательному, речевому и художественно-эстетическому.

1.3. Структура учебного плана непосредственно организованной образовательной деятельности.

Учебный план составлен для 4 возрастных групп: *Разновозрастная группа, (3-5) средняя, старшая, подготовительная групп.*

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДОУ:

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница с 7-30 до 16-30. (9 часов)

Дежурная группа: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница с 16-30 до 17-30.

Выходные: суббота и воскресенье, праздничные дни, согласно законодательства РФ.

3. СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ГОДА

1 сентября - начало образовательного года; «День радостных встреч».

1 – 8 сентября – адаптационный, диагностический период, повторение пройденного материала; знакомство со школой (подготовительная группа).

8 сентября – 31 октября - образовательный период.

3 ноября – 7 ноября – «творческие каникулы»; осенние развлечения.

10 ноября – 25 декабря – образовательный период.

26 декабря – 11 января – праздничные утренники, новогодние каникулы; рождественские развлечения.

12 января – 27 февраля – образовательный период.

12 января -16 января – итоговые занятия, контрольные занятия диагностический период.

4 марта – 6 марта - «творческие каникулы»; праздничные утренники, развлечения.

9 марта – 30 мая – образовательный период

01 апреля – 30 апреля – педагогическая диагностика

18 мая – 29 мая – творческие отчеты педагогов.

1 июня – 31 августа – летний оздоровительный период.

Продолжительность учебного года - 35 учебных недель. В течение учебного года для обучающихся организуют творческие и зимние каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений.

4. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- в разновозрастной группе №1 (3 – 5 лет) – не более 15 мин;
- в средней группе (4 - 5 лет) – не более 20 мин;

- в старшей группе (5-6 лет) – не более 25 мин;
- в подготовительной группе (4-6 лет) – не более 25 мин.

Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста – 20 минут, в младшей группе – 30 минут, в средней группе - 40 минут, в старшей группе – 45 минут, в подготовительной – 45 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности проводится физкультпауза или физкультминутка (2 мин). Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

5. РАБОТА ДОУ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

В летний период образовательная деятельность не проводится. Согласно плана летне-оздоровительной работы проводятся ежедневное чтение художественной литературы, спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники и развлечения, экскурсии. Организуется максимальное пребывание детей на свежем воздухе.

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

Образовательные области	Виды занятий	Разновозрастная №1 (3-5) группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Речевое развитие	Развитие речи.	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте			1	1
Физическое развитие	Физкультура	3	3	3	3
Познавательное развитие	Математика	1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим	0,5	0,5	1	1
	Ознакомление с природой	0,5	0,5	0,5	0,5
Художественно – эстетическое	Рисование	0,5	0,5	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2
	Конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5

Всего:		10	10	13	14
--------	--	----	----	----	----

7. УЧЕБНЫЙ ПЛАН НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В структуре Учебного плана выделены обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательного процесса

Обязательная часть Программы обеспечивает развитие воспитанников во всех образовательных областях.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает вариативность образования, отражает специфику образовательного учреждения, позволяет более полно реализовать приоритетные направления, по которым работает ДУУ, социальный заказ на образовательные услуги.

В структуре Плана для детей младшей и средней групп выделена только обязательная часть. Объем учебной нагрузки обязательной части составляет 10 НОД в неделю, что составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на организованную образовательную деятельность по освоению 4 образовательных областей: познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Учебный план НОД в разновозрастной группе

1	Обязательная часть		в неделю		в год
	Образовательная область	виды образовательной деятельности	кол-во	время	кол-во
1.	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Физическая культура	3	45 мин	105
		итого	3	45 мин	105
2.	ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Математика	1	15 мин	35
		Ознакомление с окружающим миром	0,5		
		Ознакомление с природой	0,5	15 мин	35
		итого	2	30 мин	70
3.	РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Развитие речи	1	15 мин	35
		итого	1	15 мин	35
4.	ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Рисование	0,5		
		Лепка	0,5	15 мин	35
		Аппликация	0,5		
		Конструирование	0,5	15 мин	35
		Музыка	2	30 мин	70
		итого	4	60 мин	140
ИТОГО:			10	2ч30 мин	350

Учебный план НОД в средней группе

1	Обязательная часть		в неделю		в год
	Образовательная область	виды образовательной деятельности	кол-во	время	кол-во
1.	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Физическая культура	3	60 мин	105
		итого	3	60 мин	105
2.	ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Математика	1	20 мин	35
		Ознакомление с окружающим миром	0,5	10 мин	17,5
		Ознакомление с природой	0,5	10 мин	17,5
		Конструирование	0,5	10 мин	17,5
		итого	2,5	50 мин	87,5
3.	РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Развитие речи	1	20 мин	35
		итого	1	20 мин	35
4.	ХУДОЖЕСТВЕННО- ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Рисование	0,5	10 мин	17,5
		Лепка	0,5	10 мин	17,5
		Аппликация	0,5	10 мин	17,5
		Музыка	2	40 мин	70
		итого	3,5	1ч10мин	122,5
ИТОГО:			10	3ч20 мин	350

Структура Плана для обучающихся старшей группы содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного процесса.

Объем учебной нагрузки обязательной части 13 НОД в неделю, что составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на образовательную деятельность по освоению образовательных областей.

Учебный план НОД в старшей группе

1	Обязательная часть		в неделю	
	Образовательная область	виды образовательной деятельности	кол-во	время
1.	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Физкультура	3	1ч15 мин
	итого		3	1ч15мин.
2.	ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Математика	1	25мин
		Ознакомление с окружающим миром	1	25 мин
		Ознакомление с природой	0,5	12,5 мин
		Конструирование	0,5	12,5 мин
	итого		3	1ч15мин.
3.	РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Развитие речи	1	25 мин
		Подготовка к обучению грамоте	1	25мин
	итого		2	50 мин
4.	ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Рисование	2	50 мин
		Лепка	0,5	12,5 мин
		Аппликация	0,5	12,5 мин
		Музыка	2	50 мин
	итого		5	2 ч. 5 мин
ИТОГО:			13	5 ч.25мин
2.	Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
2.1	"Маленький гражданин"		0,5	
ВСЕГО:				

Реализация образовательных областей, не отраженных в обязательной части учебного плана, во всех возрастных группах осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей.

Структура Плана для обучающихся старшей группы содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного процесса.

Объем учебной нагрузки обязательной части 13 НОД в неделю, что составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на образовательную деятельность по освоению образовательных областей.

Учебный план НОД в подготовительной группе

1	Обязательная часть		в неделю	
	Образовательная область	виды образовательной деятельности	кол-во	время
1.	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Физкультура	3	1ч15 мин
	итого		3	1ч15мин.
2.	ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Математика	2	25 мин
		Ознакомление с окружающим миром	1	25 мин
		Ознакомление с природой	0,5	12,5 мин
		Конструирование	0,5	12,5 мин
итого		3	1ч15мин.	
3.	РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Развитие речи	1	25 мин
		Подготовка к обучению грамоте	1	25мин
	итого		2	50 мин
4.	ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Рисование	2	50 мин
		Лепка	0,5	12,5 мин
		Аппликация	0,5	12,5 мин
		Музыка	2	50 мин
итого		5	2 ч. 5 мин	
ИТОГО:			13	5 ч.25мин
2.	Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
2.1	"Маленький гражданин"		0,5	12.5 мин
ВСЕГО:				

Реализация образовательных областей, не отраженных в обязательной части учебного плана, во всех возрастных группах осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей.

8. РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА
2016/2017 УЧЕБНЫЙ ГОД

План непосредственно-образовательной деятельности

Направления развития	Образовательная деятельность	разновозрастная	средняя группа	старшая группа	Подготовительная
Познавательно-речевое направление	Познавательное развитие	1	1	1	1
	Математика	1	1	1	2
	Развитие речи	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1	1
Физическое развитие	Физкультура	3	3	3	3
Художественно-эстетическое	Музыка	2	2	2	2
	Изодеятельность (рисование, лепка/ аппликация ч/н)	1	1	2	2
Факультативные занятия	Познавательный час «Основы безопасности детей дошкольного возраста»		1	1	1
	Конструирование/ручной труд			1	1
	Изодеятельность (лепка/ аппликация ч/н)	1	1	1	1
	всего	11	12	15	17
		15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

	2 ч 45 мин	4 часа	6 ч 15 мин	8 ч 30 мин
--	------------	--------	------------	------------

Непосредственно – образовательная деятельность 2016 -17 учебный год

Дни недели	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник	1.Музыкальное 9-15 2.Познавательное развитие (ознакомление с природой\ Ознакомление с окружающим)	1.Познавательное развитие(ФЭМП) 9-15 2.Физическое развитие (под музыку) 9-45	1.Физкультура 9-15 2.Познавательное развитие (ознакомление с природой\ Ознакомление с окружающим) 3.Художественно-эстетическое развитие(Аппликация/ лепка)	1. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 2. Физкультура под музыку 10-15 3. Художественно-эстетическое (рисование)
вторник	1. физ-ра (под музыку) 2.Речевое развитие 3.Художественно-эстетическое (аппликация\ лепка)	1.Художественно-эстетическое (аппликация\ лепка) 2. Физическое развитие (на улице)	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 2.Музыкальное 9-50 3.Художественно-эстетическое (рисование)	1.Художественно-эстетическое развитие (Аппликация) 0,5 2..Музыкальное 10-25 3. Познавательное (ознакомление с природой/окружающим)
среда	1.Музыкальное 9-15 2. Познавательное (ФЭМП)	1.Художественно-эстетическое развитие (аппликация\ конструирование). 2.Физкультура на улице.	1.Познавательное развитие (конструирование 0,5) 2.Музыкальное 10-15 2 пол.дня краеведение 0,5	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Конструирование 0,5 3. Физкультура на воздухе 2 пол.дня краеведение0,5
четверг	1.Речевое развитие 2.Физическое развитие (на улице)	1. Музыкальное 9-15 2Речевое развитие	1. Физическое развитие под музыку 9-45 2. Художественно-эстетическое (рисование) 3.Речевое развитие	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 2.Художественно-эстетическое (лепка) 3.Музыкальное 10-25
пятница	1.Физическое развитие 9-15 2.Художественно-эстетическое развитие (рисование\ко	1.Познавательное развитие (ознакомление с окружающим \природой)	1.Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 2.Физическое развитие На воздухе	1.Речевое развитие 2. Рисование 3. Физическое развитие 10-10

	нструирование)	2.Физическое развитие 9-40		
--	-----------------	----------------------------	--	--

9.Режим дня дошкольных групп
МБДОУ «Детский сад «Тополек» с.Кольчугино»
на 2016-2017 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА (С 3-5 Л.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (С 6-7 Л.)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.00 – 8.30	7.30 – 8.30
утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40	8.40 – 8.50
самостоятельная /игровая деятельность	-	8.10 – 8.20		
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00
самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.00 – 9.15
непосредственно образовательная деятельность 1	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	
перерыв	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.15 – 9.45
непосредственно образовательная деятельность 2	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.45 – 9.55
перерыв			10.00 – 10.10	9.55 – 10.25
непосредственно образовательная деятельность 3			10.10 – 10.35	10.25 – 10.35
				10.35 – 11.05
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 12.00	9.50 – 12.15	10.35 – 12.40	11.05 – 12.20
обед	12.00 – 12.40	12.15 – 12.50	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
подготовка ко сну	12.40 – 13.00	12.50 – 13.00	13.00-13.15	13.00-13.15
дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.30
полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40	15.30 – 15.30
Чтение художественной литературы, занятие	15.40-16.00	15.40-16.00	15.20 – 16.00	15.30 – 16.00
прогулка, уход домой	16.00-16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30

РЕЖИМ РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2017 ГОДА

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------	-------------------------

	(С 3-5 Л.)			(С 6-7 Л.)
приём, наблюдение,осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.00 – 8.30	7.30 – 8.30
утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40	8.40 – 8.50
самостоятельная /игровая деятельность	-	8.10 – 8.20		
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.55
Игры, детская деятельность	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00	8.55 – 10.00
2 завтрак	10-00-10-10	10-00-10-10	10-00-10-10	10-00-10-10
Детская деятельность на участке, игры, труд, наблюдения	10-10 – 11.50	10-10 – 12.10	10-10 – 12.15	10.10 – 12.20
Водные процедуры, игры, подготовка к обеду, ОБЕД	11.50 – 12.20	12.10 – 12.30	12.15 – 12.35	12.20 – 12.40
подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12-35-15-00	12-40-15-00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, подготовка к прогулке, чтение художественной литературы	15-30-16-00	15-30-16-00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
прогулка, уход домой	16-00-16-30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30

**10.ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ
«Детский сад «Тополек» с.Кольчугино»
В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Режимные моменты	3-5 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю по 15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 20 мин. 40 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю	2 раза в неделю по 30 мин. 1 час в неделю
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю по 15 мин. 15 минут в неделю	1 раз в неделю по 20 мин. 20 минут в неделю	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю	1 раз в неделю 30 минут в неделю
Музыкально-ритмические	2 раза в	2 раза в нед.	2 раза в нед.	2 раза в неделю

движения на музыкальных занятиях	неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю	по 10 мин 20 минут в неделю	по 12-15 мин. 30 минут в неделю	по 12-15 мин. 30 минут в неделю
----------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	---------------------------------

**Физкультурно-оздоровительные мероприятия
в МБДОУ «Детский сад «Тополек» с.Кольчугино» на 2016-2017 учебный год**

	разновозрастная группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подвижные игры во время приёма детей	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Физкультминутки	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.
Музыкально – ритмические движения.	НОД по музыкальному развитию 6-8 мин.	НОД по музыкальному развитию 8-10 мин.	НОД по музыкальному развитию 10-12 мин.	НОД по музыкальному развитию 12-15 мин.
Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию (2 в зале, 1 на улице)	2 раз в неделю 10-15 мин.	3 раза в неделю 15-20 мин.	3 раза в неделю 15-20 мин.	3 раза в неделю 25-30 мин.
Подвижные игры: <ul style="list-style-type: none"> • сюжетные; • бессюжетные; • игры-забавы; • соревнования; • эстафеты; • аттракционы. 	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 7-8 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 8-10 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 10-12 мин.
Оздоровительные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • гимнастика пробуждения • дыхательная гимнастика 	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 6 мин.	Ежедневно 7 мин.	Ежедневно 8 мин.
Физические упражнения и игровые задания: <ul style="list-style-type: none"> • артикуляционная гимнастика; • пальчиковая гимнастика; • зрительная гимнастика. 	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-8 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-10 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 мин.
Физкультурный	1 раз в месяц по	1 раз в месяц	1 раз в месяц по	1 раз в месяц 30–

досуг	10-15 мин.	по 15-20 мин.	25-30 мин.	35мин.
Спортивный праздник	2 раза в год по 10-15 мин.	2 раза в год по 15-20 мин.	2 раза в год по 25-30 мин.	2 раза в год по 30-35 м.
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.			

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Тополек»
с.Кольчугино» Козакова Ж.Н.

АКТ

Испытания опрессовки системы отопления в МБДОУ от 19.08.2016 г.

Комиссия в составе: заведующий Козакова Ж.Н. -председатель, члены комиссии: и.о. завхоз Трубникова И.А., старший воспитатель Налимова С.Н., рабочий по комплексному обслуживанию здания Бейтуллаев К.Б.

Вышеуказанная комиссия провела наружный осмотр системы отопления в здании ДОУ. Давление в трубах составляет 3 атмосферы. В течение 15 минут визуальный осмотр показал, что система отопления исправна, подтекания из труб и соединений и падения давления не обнаружено.

Заведующий ДОУ

Козакова Ж.Н

Члены комиссии:
Трубникова И.А.
Налимова С.Н.
Бейтуллаев К.Б.

Заведующий
Ж.Н. Козакова