

1 НЕДЕЛЯ

ОСНОВНОЕ МЕНЮ (зимне-весенний период)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
Ж.Н. Козакова
Приказ №75 от 23.01.2026



	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная с сахаром и маслом(150/200) Бутерброд со сливочным маслом (40/47) Чай с сахаром (150/180)	Каша жидкая рисовая с сахаром и маслом(150/200) Хлеб пшенично-ржаной(30/37,5) Чай с сахаром (150/180)	Суп молочный с макаронными изделиями(150/200) Бутерброд с плавленым сыром(40/50) Чай с сахаром (150/180)	Каша молочная жидкая овсяная с маслом и сахаром(150/200) Бутерброд с плавленым сыром(40/50) Чай с сахаром (150/180)	Каша жидкая гречневая с сахаром(150/200) Бутерброд с плавленым сыром(40/50) Чай с сахаром (150/180)
II ЗАВТРАК	Фрукты (100/120)	Сок (150/180)	Фрукты (100/120)	Сок(150/180)	Фрукты (100/120)
ОБЕД	Борщ вегетарианский (150/3/200/4) Котлета из говядины (80/60) Макаронные изделия отварные с маслом(120/100) Соленый огурец (40/40) Компот из сухофруктов(150/180) Хлеб(45/60)	Суп картофельный с бобовыми (150/200) Рыба тушеная с овощами(114,7/114,7) Гарниры из круп(120/150) Компот из свежих фруктов(150/180) Хлеб(45/60)	Щи из свежей капусты с картофелем (150/5/200/8) Плов из птицы(140/160) Свекла отварная с растительным маслом(40/60) Напиток из плодов шиповника(150/180) Хлеб(30/40)	Рассольник ленинградский (150/5/200/8) Мясо тушенное с овощами в соусе(165/165) Компот из свежих фруктов(150/180) Хлеб(45/60)	Суп рыбный (150/200) Жаркое по-домашнему(120/165) Салат из квашенной капусты (40/60) Компот из сухофруктов(150/180) Хлеб(45/60)
ПОЛДНИК	Булочка «К чаю» собственного производства (40/50) Молоко кипяченое (180/150)	Запеканка из творога(80/130) Чай с сахаром(150/180)	Омлет натуральный(60/80) Хлеб(15/20) Кофейный напиток с молоком(150/180)	Пирожок печеный из дрожжевого теста собственного производства(50/60) Какао с молоком(150/180)	Кондитерское изделие(25/75) Йогурт/ молоко кипяченое(150/180)

2 НЕДЕЛЯ

ОСНОВНОЕ МЕНЮ (зимне-весенний период)

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная(150/200) Бутерброд с плавленым сыром (40/50) Чай с сахаром (150/180)	Суп молочный с макаронными изделиями(150/200) Хлеб пшенично ржаной(30/37,5) Чай сахаром(150/180)	Каша жидкая пшеничная с сахаром и маслом(150/200) Бутерброд с плавленым сыром(40/50) Чай с сахаром(150/180)	Каша жидкая гречневая с сахаром(150/200) Бутерброд с плавленным сыром(40/50) Чай с сахаром (150/180)	Каша жидкая овсяная с сахаром и маслом(150/200) Бутерброд с повидлом(52,5/52,5) Чай с сахаром (150/180)
II ЗАВТРАК	Фрукты (100/120)	Сок(150/180)	Фрукты (100/120)	Сок(150/180)	Фрукты (100/120)
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями (150/200) Ленивые голубцы со сметаной(130/5 /160/8) Соленый огурец (40/40) Компот из сухофруктов(150/180) Хлеб (45/60)	Суп из разных овощей (150/200) Бефстроганов из отварного мяса(57/76) Гарнир из круп(100/150) Компот из свежих фруктов (150/180) Хлеб (45/60)	Суп картофельный с бобовыми (150/200) Тефтели мясные в соусе(60/15 /80/30) Капуста тушеная(100/110) Напиток из плодов шиповника (150/180) Хлеб(30/40)	Свекольник со сметаной (150/3 /200/8) Плов из птицы(140/160) Салат из квашенной капусты (60/40) Компот из свежих фруктов (150/180) Хлеб (45/60)	Суп с крупой (150/200) Пюре картофельное(100/150) Котлеты рыбные запеченные(60/80) Компот из сухофруктов(150/180) Хлеб(45/60)
ПОЛДНИК	Булочка «К чаю» собственного производства (40/50) Молоко кипяченое(150/180)	Запеканка из творога(80/130) Чай с сахаром(180/150)	Омлет натуральный (80/60) Хлеб(15/20) Кофейный напиток с молоком(180/150)	Пирожок печенный из дрожжевого теста собственного производства (50/60) Какао с молоком(150/180)	Кондитерское изделие(25/75) Йогурт /молоко кипяченое(150/180)