МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ДЕТСКИЙ САД " ТОПОЛЁК" С. КОЛЬЧУГИНО" СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "ТОПОЛЁК" С. КОЛЬЧУГИНО" СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
DN: C=RU, S=Республика Крым, STREET="ул. Новосадовая, 2А", L=с. Кольчугино, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД ""ТОПОЛЁК"" С. КОЛЬЧУГИНО"" СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ", ОГРН=1159102005545, СНИЛС=18295770720, ИНН ЮЛ=9109008533, ИНН=910904679429, E=kozakova911@mail.ru, G=Жанна Николаевна, SN=Козакова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД ""ТОПОЛЁК"" С. КОЛЬЧУГИНО"" СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ"
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-05-08 11:45:02
Foxit Reader Версия: 10.0.0

УТВЕРЖДАЮ
И.о.Заведующего ДОУ
С.Н.Налимова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 08.05.2026

Блюда	вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
		эн.ценн.	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
Каша молочная овсяная	150/200	154/187	3,69/4,91	5,4/5,48	22,56/28,41	№199
Бутерброд с сыром	40/50	98,1/116,4	2,3/2,9	5,4/6,1	9,9/12,4	№104
Чай с сахаром	150/180	16/23,9	0	0	4/7	№ 411
Итого завтрак:	**340/430**	**268,1/327,3**	**5,99/7,81**	**10,8/11,58**	**36,46/47,81**	
Второй завтрак						
фрукты	100/120	44/52,8	0,4/0,48	0,4/0,48	9,8/11,76	№ 386
Обед						
Суп рыбный	150/200	81,7/118,9	5,7/10,5	3/3,9	8,2/10,3	№156
Каша вязкая	120/150	116/146	3,66/4,58	4,07/5,09	16,42/20,54	№331
Печень тушеная в соусе	98,5/98,5	113/139	9,25/11,31	7,44/9,1	2,38/2,9	№292
Свежие овощи	40/60	6,0/9,0	0,3/0,5	0/0,1	1,1/1,7	№13
Компот из сухофруктов	150/180	44,5/48,4	0,2/0,2	0	10,9/11,9	№394
Хлеб	45/60	117/156	3,4/4,5	1,12/1,5	22,5/30	№6
Итого обед:	**603,5/748,5**	**478,2/617,3**	**22,51/31,59**	**15,63/19,69**	**61,5/77,34**	
Полдник						
Кондитерское изделие	25/75	102,5/307,5	1,75/5,25	3/9	17,5/52,5	№1
Какао с молоком	150/180	72,1/105,1	2,6/4,1	2,3/3,3	10,4/15,2	№ 416
Итого полдник:	**175/255**	**174,6/412,6**	**4,35/9,35**	**5,3/12,3**	**27,9/67,7**	
Всего:	**1218,5/1553,5**	**964,9/1410**	**33,25/49,23**	**32,13/44,05**	**135,66/204,61**	