



Утверждаю

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Тополек»  
с.Кольчугино»

Ж.Н. Козакова

|     |  |  |  |
|-----|--|--|--|
| 1   |  |  |  |
| 2   |  |  |  |
| 3   |  |  |  |
| 4   |  |  |  |
| 5   |  |  |  |
| 6   |  |  |  |
| 7   |  |  |  |
| 8   |  |  |  |
| 9   |  |  |  |
| 10  |  |  |  |
| 11  |  |  |  |
| 12  |  |  |  |
| 13  |  |  |  |
| 14  |  |  |  |
| 15  |  |  |  |
| 16  |  |  |  |
| 17  |  |  |  |
| 18  |  |  |  |
| 19  |  |  |  |
| 20  |  |  |  |
| 21  |  |  |  |
| 22  |  |  |  |
| 23  |  |  |  |
| 24  |  |  |  |
| 25  |  |  |  |
| 26  |  |  |  |
| 27  |  |  |  |
| 28  |  |  |  |
| 29  |  |  |  |
| 30  |  |  |  |
| 31  |  |  |  |
| 32  |  |  |  |
| 33  |  |  |  |
| 34  |  |  |  |
| 35  |  |  |  |
| 36  |  |  |  |
| 37  |  |  |  |
| 38  |  |  |  |
| 39  |  |  |  |
| 40  |  |  |  |
| 41  |  |  |  |
| 42  |  |  |  |
| 43  |  |  |  |
| 44  |  |  |  |
| 45  |  |  |  |
| 46  |  |  |  |
| 47  |  |  |  |
| 48  |  |  |  |
| 49  |  |  |  |
| 50  |  |  |  |
| 51  |  |  |  |
| 52  |  |  |  |
| 53  |  |  |  |
| 54  |  |  |  |
| 55  |  |  |  |
| 56  |  |  |  |
| 57  |  |  |  |
| 58  |  |  |  |
| 59  |  |  |  |
| 60  |  |  |  |
| 61  |  |  |  |
| 62  |  |  |  |
| 63  |  |  |  |
| 64  |  |  |  |
| 65  |  |  |  |
| 66  |  |  |  |
| 67  |  |  |  |
| 68  |  |  |  |
| 69  |  |  |  |
| 70  |  |  |  |
| 71  |  |  |  |
| 72  |  |  |  |
| 73  |  |  |  |
| 74  |  |  |  |
| 75  |  |  |  |
| 76  |  |  |  |
| 77  |  |  |  |
| 78  |  |  |  |
| 79  |  |  |  |
| 80  |  |  |  |
| 81  |  |  |  |
| 82  |  |  |  |
| 83  |  |  |  |
| 84  |  |  |  |
| 85  |  |  |  |
| 86  |  |  |  |
| 87  |  |  |  |
| 88  |  |  |  |
| 89  |  |  |  |
| 90  |  |  |  |
| 91  |  |  |  |
| 92  |  |  |  |
| 93  |  |  |  |
| 94  |  |  |  |
| 95  |  |  |  |
| 96  |  |  |  |
| 97  |  |  |  |
| 98  |  |  |  |
| 99  |  |  |  |
| 100 |  |  |  |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ**

**МБДОУ «Детский сад «Тополек» с. Кольчугино»**

**Симферопольского района Республики Крым**

**на 2020/2021 учебный год**

**ПРИНЯТ**

на педагогическом совете

Протокол № 1 от 28.08.2020 г.

## СОДЕРЖАНИЕ:

| №    | Название раздела  | Страницы |
|------|---|----------|
| 1.   | Пояснительная записка   | 3        |
| 1.1. | Нормативные основания составления учебного плана непосредственно организованной образовательной деятельности  | 3        |
| 1.2. | Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непосредственно организованной образовательной деятельности                          | 3        |
| 2.   | Режим работы  | 4        |
| 3.   | Структура образовательного года   | 4        |
| 4.   | Продолжительность непосредственно организованной образовательной деятельности   | 4        |
| 5.   | Работа в летний оздоровительный период  | 4        |
| 6.   | Количество занятий в неделю по возрастным группам   | 5        |
| 7.   | Учебный план непосредственно образовательной деятельности   | 5        |
| 8.   | Расписание непосредственно образовательной деятельности   | 11       |
| 9.   | Режим дня в возрастных группах  | 12       |
| 10.  | Объем недельной двигательной активности обучающихся в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности для детей дошкольного возраста | 14       |
| 11.  | Региональный компонент  | 15       |

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА  
к учебному плану МБДОУ «Детский сад «Тополек» с.Кольчугино»

### 1.1. Нормативные основания составления учебного плана ДОУ .

Учебный план ДОУ является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательных отношений, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности

Учебный план разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» (пункт 1 статьи 9, статья 12; пункт 4 статьи 13; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункты 1, 2, 6, 7 статьи 15; пункт 3 статьи 18; пункты 2, 3 статьи 32, пункты 1,5, 7 статьи 51);

- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. №1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

Приказ Минпросвещения России от 21.01.2019 № 32 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г, № 1014»;

- Методическими рекомендациями КРИППО «Организация деятельности дошкольных образовательных организаций в условиях введения федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в 2020-2021 учебном году»

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непосредственно организованной образовательной деятельности.

Основными задачами годового плана организованной образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.

2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Годовой учебный план составлен на основе *Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад «Тополек» с. Кольчугино», примерной программы «Истоки» под редакцией Парамоновой, региональной программы «Крымский венок»*

Выбор программ осуществлялся на педагогическом совете ДОУ с учетом типа и вида учреждения, приоритетных направлений развития детей в ДОУ, методического и материально-технического обеспечения программ, особенностей и возможностей детей.

Данное сочетание программ позволяет обеспечить целостность образовательных отношений и полноценное развитие детей по всем направлениям: физическому, коммуникативно-личностному, познавательному, речевому и художественно-эстетическому.

1.3. Структура учебного графика непосредственно организованной образовательной деятельности.

Учебный план составлен для 5 возрастных групп: разновозрастная (2,5-4 года), 2 младшая группа, средняя, старшая, подготовительная группы.

## 2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДОУ:

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница с 7-30 до 16-30. (9 часов)

Дежурная группа: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница с 16-30 до 17-30.

Выходные: суббота и воскресенье, праздничные дни, согласно законодательства РФ.

### 3. СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ГОДА

**1 сентября** - «День радостных встреч».

**02 – 10 сентября** – адаптационный период.

**11 сентября -04 октября** – образовательный период

05 октября – 16 октября- педагогическая диагностика

**5 ноября – 13 ноября** – осенние развлечения.

**16 ноября – 25 декабря** – образовательный период.

**26 декабря –11 января** – мини-творческие познавательные проекты, праздничные утренники, новогодние каникулы; рождественские развлечения.

**11 января – 28 февраля** – образовательный период.

**1 марта – 5 марта** - праздничные утренники, развлечения.

**9 марта – 29 мая** – образовательный период.

**05 апреля- 16 апреля педагогическая диагностика**

**1 июня – 31 августа** – летний оздоровительный период.

Продолжительность учебного года – 36 учебных недель. В течение учебного года для обучающихся организуют творческие и зимние каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений.

### 4. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

В разновозрастной (2,5 – 4 года) до 15 минут;

во 2 младшей (3 – 4 лет) – не более 15 мин;

в средней группе (4 - 5 лет) – не более 20 мин;

в старшей группе (5-6 лет) – не более 25 мин;

в подготовительной (6 -7 лет) – не более 25-30 мин.

Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в разновозрастной и младшей группах – 30 минут, в средней группе - 40 минут, в старшей группе – 45 минут, в подготовительной к школе группе - 1,5 часа.

В середине непосредственно образовательной деятельности проводится физкультпауза или физкультминутка (2 мин). Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

### 5. РАБОТА ДОУ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

В летний период образовательная деятельность не проводится. Согласно утвержденного планирования деятельности на летний оздоровительный период работа педагогов носит тематический характер с учетом образовательных областей проводятся ежедневное чтение художественной литературы, спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники и развлечения, экскурсии. Организуется максимальное пребывание детей на свежем воздухе.

## 6. КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

| Образовательные области      | Виды занятий                  | разновозрастная | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная (6-7) |
|------------------------------|-------------------------------|-----------------|------------------|----------------|----------------|------------------------|
| Речевое развитие             | Развитие речи.                | 1               | 1                | 1              | 1              | 1                      |
|                              | Подготовка к обучению грамоте |                 |                  |                | 1              | 1                      |
| Физическое развитие          | Физкультура                   | 3               | 3                | 3              | 3              | 3                      |
| Познавательное развитие      | Математика                    | 1               | 1                | 1              | 1              | 2                      |
|                              | Ознакомление с окружающим     | 0,5             | 0,5              | 0,5            | 0,5            | 0,5                    |
|                              | Ознакомление с природой       | 0,5             | 0,5              | 0,5            | 0,5            | 0,5                    |
|                              | краеведение                   |                 |                  |                | 0,5            | 0,5                    |
| Художественно – эстетическое | Рисование                     | 0,5             | 0,5              | 0,5            | 2              | 2                      |
|                              | Лепка                         | 0,5             | 0,5              | 0,5            | 0,5            | 0,5                    |
|                              | Аппликация                    | 0,5             | 0,5              | 0,5            | 0,5            | 0,5                    |
|                              | Музыка                        | 2               | 2                | 2              | 2              | 2                      |
|                              | Конструирование               | 0,5             | 0,5              | 0,5            | 0,5            | 0,5                    |
| Всего:                       |                               | 10              | 10               | 10             | 13             | 14                     |

## 7. УЧЕБНЫЙ ПЛАН НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В структуре Учебного плана выделены обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательного процесса

Обязательная часть Программы обеспечивает развитие воспитанников во всех образовательных областях.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает вариативность образования, отражает специфику образовательного учреждения, позволяет более полно реализовать приоритетные направления, по которым работает ДОУ, социальный заказ на образовательные услуги.

В структуре Плана для детей младшей и средней групп выделена только обязательная часть. Объем учебной нагрузки обязательной части составляет 10 НОД в неделю, что составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на организованную образовательную деятельность по освоению 4 образовательных областей: познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Учебный план НОД в разновозрастной группе

| 1                       | Обязательная часть                  |                                   | в неделю |          | в год  |
|-------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----------|----------|--------|
| Образовательная область |                                     | виды образовательной деятельности | кол-во   | время    | кол-во |
| 1.                      | ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ                 | Физическая культура               | 3        | 45 мин   | 105    |
|                         | итого                               |                                   | 3        | 45 мин   | 105    |
| 2.                      | ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ             | Математика                        | 1        | 15 мин   | 35     |
|                         |                                     | Ознакомление с окружающим миром   | 0,5      |          |        |
|                         |                                     | Ознакомление с природой           | 0,5      | 15 мин   | 35     |
|                         | итого                               |                                   | 2        | 30 мин   | 70     |
| 3.                      | РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ                    | Развитие речи                     | 1        | 15 мин   | 35     |
|                         | итого                               |                                   | 1        | 15 мин   | 35     |
| 4.                      | ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | Рисование                         | 0,5      |          |        |
|                         |                                     | Лепка                             | 0,5      | 15 мин   | 35     |
|                         |                                     | Аппликация                        | 0,5      |          |        |
|                         |                                     | Конструирование                   | 0,5      | 15 мин   | 35     |
|                         |                                     | Музыка                            | 2        | 30 мин   | 70     |
|                         | итого                               |                                   | 4        | 60 мин   | 140    |
| ИТОГО:                  |                                     |                                   | 10       | 2ч30 мин | 350    |

Учебный план НОД во 2 младшей группе

| 1                       | Обязательная часть                  |                                   | в неделю |        | в год  |
|-------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----------|--------|--------|
| Образовательная область |                                     | виды образовательной деятельности | кол-во   | время  | кол-во |
| 1.                      | ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ                 | Физическая культура               | 3        | 45 мин | 105    |
|                         | итого                               |                                   | 3        | 45 мин | 105    |
| 2.                      | ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ             | Математика                        | 1        | 15 мин | 35     |
|                         |                                     | Ознакомление с окружающим миром   | 0,5      |        |        |
|                         |                                     | Ознакомление с природой           | 0,5      | 15 мин | 35     |
|                         | итого                               |                                   | 2        | 30 мин | 70     |
| 3.                      | РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ                    | Развитие речи                     | 1        | 15 мин | 35     |
|                         | итого                               |                                   | 1        | 15 мин | 35     |
| 4.                      | ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | Рисование                         | 0,5      |        |        |
|                         |                                     | Лепка                             | 0,5      | 15 мин | 35     |
|                         |                                     | Аппликация                        | 0,5      |        |        |
|                         |                                     | Конструирование                   | 0,5      | 15 мин | 35     |
|                         |                                     | Музыка                            | 2        | 30 мин | 70     |
|                         | итого                               |                                   | 4        | 60 мин | 140    |

|        |    |             |     |
|--------|----|-------------|-----|
| ИТОГО: | 10 | 2ч30<br>мин | 350 |
|--------|----|-------------|-----|

Учебный план НОД в средней группе

| 1                       | Обязательная часть                  | в неделю                        |          | в год   |       |
|-------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|----------|---------|-------|
| Образовательная область | виды образовательной деятельности   | кол-во                          | время    | кол-во  |       |
| 1.                      | ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ                 | Физическая культура             | 3        | 60 мин  | 105   |
|                         | итого                               |                                 | 3        | 60 мин  | 105   |
| 2.                      | ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ             | Математика                      | 1        | 20 мин  | 35    |
|                         |                                     | Ознакомление с окружающим миром | 0,5      | 10 мин  | 17,5  |
|                         |                                     | Ознакомление с природой         | 0,5      | 10 мин  | 17,5  |
|                         |                                     | Конструирование                 | 0,5      | 10 мин  | 17,5  |
|                         | итого                               |                                 | 2,5      | 50 мин  | 87,5  |
| 3.                      | РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ                    | Развитие речи                   | 1        | 20 мин  | 35    |
|                         | итого                               |                                 | 1        | 20 мин  | 35    |
| 4.                      | ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | Рисование                       | 0,5      | 10 мин  | 17,5  |
|                         |                                     | Лепка                           | 0,5      | 10 мин  | 17,5  |
|                         |                                     | Аппликация                      | 0,5      | 10 мин  | 17,5  |
|                         |                                     | Музыка                          | 2        | 40 мин  | 70    |
|                         | итого                               |                                 | 3,5      | 1ч10мин | 122,5 |
| ИТОГО:                  |                                     | 10                              | 3ч20 мин | 350     |       |

Структура Плана для обучающихся старшей группы содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного процесса.

Объем учебной нагрузки обязательной части 13 НОД в неделю, что составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на образовательную деятельность по освоению образовательных областей.

Учебный план НОД в старшей группе

| 1                       | Обязательная часть                | в неделю                        |       | в год    |      |
|-------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-------|----------|------|
| Образовательная область | виды образовательной деятельности | кол-во                          | время | кол-во   |      |
| 1.                      | ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ               | Физкультура                     | 3     | 1ч15 мин | 105  |
|                         | итого                             |                                 | 3     | 1ч15мин. | 105  |
| 2.                      | ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ           | Математика                      | 1     | 25мин    | 35   |
|                         |                                   | Ознакомление с окружающим миром | 0,5   | 25 мин   | 35   |
|                         |                                   | Ознакомление с природой         | 0,5   | 12,5 мин | 17,5 |
|                         |                                   | Конструирование                 | 0,5   | 12,5 мин | 17,5 |
|                         |                                   | краеведение                     | 0,5   | 12,5 мин |      |

|        |  |                               |     |            |      |
|--------|--|-------------------------------|-----|------------|------|
|        | итого                                      |                               | 3   | 1ч15мин.   | 105  |
| 3.     | РЕЧЕВОЕ<br>РАЗВИТИЕ                        | Развитие речи                 | 1   | 25 мин     | 35   |
|        |  | Подготовка к обучению грамоте | 1   | 25мин      | 35   |
|        | итого                                      |                               | 2   | 50 мин     | 70   |
| 4.     | ХУДОЖЕСТВЕННО-<br>ЭСТЕТИЧЕСКОЕ<br>РАЗВИТИЕ | Рисование                     | 2   | 50 мин     | 70   |
|        |  | Лепка                         | 0,5 | 12,5 мин   | 17,5 |
|        |  | Аппликация                    | 0,5 | 12,5 мин   | 17,5 |
|        |  | Музыка                        | 2   | 50 мин     | 70   |
|        | итого                                      |                               | 5   | 2 ч. 5 мин | 175  |
| ИТОГО: |  |                               | 13  | 5 ч.25мин  | 455  |

Учебный план НОД в подготовительной группе

| 1                       | Обязательная часть                         |                                 | в неделю |             | в год |
|-------------------------|--|---------------------------------|----------|-------------|-------|
| Образовательная область | виды образовательной деятельности          | кол-во                          | время    | кол-во      |       |
| 1.                      | ФИЗИЧЕСКОЕ<br>РАЗВИТИЕ                     | Физкультура                     | 3        | 1ч 30 мин   | 108   |
|                         |  | итого                           | 3        | 1ч 30мин.   | 108   |
| 2.                      | ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ<br>РАЗВИТИЕ                 | Математика                      | 2        | 60 мин      | 72    |
|                         |  | Ознакомление с окружающим миром | 0,5      | 15 мин      | 18    |
|                         |  | Ознакомление с природой         | 0,5      | 15 мин      | 18    |
|                         |  | Конструирование                 | 0,5      | 15 мин      | 18    |
|                         |  | Краеведение                     | 0,5      | 15 мин      | 18    |
|                         | итого                                      | 4                               | 2 ч      | 144         |       |
| 3.                      | РЕЧЕВОЕ<br>РАЗВИТИЕ                        | Развитие речи                   | 1        | 30 мин      | 36    |
|                         |  | Подготовка к обучению грамоте   | 1        | 30 мин      | 36    |
|                         |  | итого                           | 2        | 60 мин      | 72    |
| 4.                      | ХУДОЖЕСТВЕННО-<br>ЭСТЕТИЧЕСКОЕ<br>РАЗВИТИЕ | Рисование                       | 2        | 60 мин      | 72    |
|                         |  | Лепка                           | 0,5      | 15 мин      | 18    |
|                         |  | Аппликация                      | 0,5      | 15 мин      | 18    |
|                         |  | Музыка                          | 2        | 30 мин      | 72    |
|                         |  | итого                           | 5        | 2 ч.        | 180   |
| ИТОГО:                  |  |                                 | 14       | 6 ч. 30 мин | 504   |



Реализация образовательных областей, не отраженных в обязательной части учебного плана, во всех возрастных группах осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей.

## 8. РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА 2020/2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

План непосредственно-образовательной деятельности

| Области по ФГОС            | Образовательная деятельность            | разновозрастная | 2 младшая | средняя | старшая | подготовительная группа |
|----------------------------|---|-----------------|-----------|---------|---------|-------------------------|
| Познавательное развитие    | 1. ознакомление с окружающим            | 0,5             | 0,5       | 0,5     | 0,5     | 0,5                     |
|                            | 2. ознакомление с природой              | 0,5             | 0,5       | 0,5     | 0,5     | 0,5                     |
|                            | 3. Региональный компонент (краеведение) |                 |           |         | 0,5     | 0,5                     |
|                            | ФЭМП                                    | 1               | 1         | 1       | 1       | 2                       |
| Речевое развитие           | Развитие речи                           | 1               | 1         | 1       | 1       | 1                       |
|                            | Подготовка к обучению грамоте           |                 |           |         | 1       | 1                       |
| Физическое развитие        | Физкультура                             | 3               | 3         | 3       | 3       | 3                       |
| Художественно-эстетическое | Музыка                                  | 2               | 2         | 2       | 2       | 2                       |
|                            | рисование                               | 0,5             | 0,5       | 0,5     | 2       | 2                       |

|  |                 |               |                |        |                |           |
|--|-----------------|---------------|----------------|--------|----------------|-----------|
|  | лепка           | 0,5           | 0,5            | 0,5    | 0,5            | 0,5       |
|  | аппликация      | 0,5           | 0,5            | 0,5    | 0,5            | 0,5       |
|  | конструирование | 0,5           | 0,5            | 0,5    | 0,5            | 0,5       |
|  | всего           | 10            | 10             | 10     | 13             | 14        |
| Длительность<br>Непосредственно<br>Образовательной<br>деятельности |                 | 15 мин        | 15 мин         | 20 мин | 25 мин         | 30 мин    |
| Объем<br>НОД   |                 | 2 ч.45<br>мин | 2 ч. 45<br>мин | 4 часа | 5 ч. 25<br>мин | 6ч 30 мин |



Режим дня дошкольных групп  
МБДОУ «Детский сад «Тополек» с.Кольчугино»  
на 2020-2021 учебный год

| РЕЖИМНЫЕ<br>МОМЕНТЫ  | РАЗНОВОЗРАСТНАЯ<br>(2,5-4 ГОДА) | МЛАДШАЯ<br>(С 3 ДО 4 ЛЕТ) | СРЕДНЯЯ<br>ГРУППА<br>(С 4-5 Л.) | СТАРШАЯ<br>ГРУППА<br>(С 5-6 Л.) | ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ<br>ГРУППА<br>(С 6-7 Л.) |
|--|---------------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|
| приём, осмотр детей,<br>индивидуальная работа  | 7.30 – 8.15                     | 7.30 – 8.15               | 7.30 – 8.20                     | 7.30 – 8.30                     | 7.30 – 8.40                              |
| утренняя гимнастика  | 8.05-8-10                       | 8.05 – 8.10               | 8.10 – 8.20                     | 8.20 – 8.30                     | 8.30 – 8.40                              |
| самостоятельная<br>/игровая деятельность   |                                 | -                         | 8.10 – 8.20                     |                                 |  |
| подготовка к завтраку,<br>завтрак  | 8.20 – 8.40                     | 8.20 – 8.50               | 8.20 – 8.50                     | 8.40 – 8.50                     | 8.40 – 8.55                              |
| Самостоятельная<br>деятельность  | 8-40-9-00                       | 8.50 – 9.00               | 8.50 – 9.00                     | 8.50 – 9.00                     | 8.55 – 9.00                              |
| непосредственно<br>образовательная<br>деятельность 1<br>перерыв                            | 9-00-9-15<br>9-15-9-25          | 9.00 – 9.15               | 9.00 – 9.20                     | 9.00 – 9.25                     | 9.00 – 9.30                              |
| непосредственно<br>образовательная<br>деятельность 2<br>перерыв                            | 9-25-9-40                       | 9-15-9-25                 | 9-20-9-30                       | 9-25-9-35                       | 9-30-9-40                                |
| непосредственно образова<br>тельная деятельность 3   |                                 | 9.25 – 9.40               | 9.30 – 9.50                     | 9.35 – 10.00                    | 9.40 – 10.10                             |
|  |                                 | 9-40-9-50<br>9.50 – 10.05 | 9-50-10.00<br>10.00 –<br>10.20  | 10.00-10.10<br>10-10– 10.35     | 10.10 – 10.20<br>10.20 – 10.50           |
| подготовка к прогулке,<br>прогулка, возвращение с<br>прогулки                              | 9-40-12-00                      | 10-05-12-00               | 10.20 –<br>12.15                | 10.35 – 12.40                   | 10.50 – 12.40                            |
| обед   | 12-20-12-50                     | 12.00 –12.40              | 12.15 –<br>12.50                | 12.40 – 13.00                   | 12.40 – 13.00                            |
| Подготовка ко сну  | 12-40-12-50                     | 12.40 -13.00              | 12.50 –<br>13.00                | 13-00-13-15                     | 13-00-13-15                              |
| Дневной сон  | 12-50-15-00                     | 13.00 -15.00              | 13.00 –<br>15.00                | 13.15 – 15.00                   | 13.15 – 15.00                            |
| подъём, бодрящая<br>гимнастика,<br>закаливающие<br>мероприятия,<br>гигиенические процедуры | 15-00-15-10                     | 15.00 –15.10              | 15.00 –<br>15.10                | 15.00 – 15.10                   | 15.00 – 15.10                            |
| полдник  | 15-10-15-30                     | 15.10 –15.30              | 15.10 –<br>15.40                | 15.10 – 15.20                   | 15.10 – 15.20                            |
| Чтение художественной<br>литература  | 15-30-16-00                     | 15-40-16-00               | 15-40-16-00                     | 15-20-16-00                     | 15-20-16-00                              |
| Прогулка, уход домой   | 16-00-16-30                     | 16-00-16-30               | 16-00-16-30                     | 16-00-16-30                     | 16-00-16-30                              |

**РЕЖИМ РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2021 ГОДА**

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ  | РАЗНОВОЗРАСТНАЯ<br>(2,5-4 ГОДА) | МЛАДШАЯ<br>(С 3 ДО 4<br>ЛЕТ) | СРЕДНЯЯ<br>ГРУППА<br>(С 4-5 Л.) | СТАРШАЯ<br>ГРУППА<br>(С 5-6 Л.) | ПОДГОТОВИ<br>ТЕЛЬНАЯ<br>ГРУППА<br>(С 6-7 Л.) |
|---|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|
| приём, осмотр детей,<br>индивидуальная работа   | 7.30 – 8.15                     | 7.30 – 8.15                  | 7.30 – 8.20                     | 7.30 – 8.30                     | 7.30 – 8.40                                  |
| утренняя гимнастика   | 8.05-8-10                       | 8.05 – 8.10                  | 8.10 – 8.20                     | 8.20 – 8.30                     | 8.30 – 8.40                                  |
| самостоятельная<br>/игровая деятельность  |                                 | -                            | 8.10 – 8.20                     |                                 |  |
| подготовка к завтраку,<br>завтрак   | 8.20 – 8.40                     | 8.20 – 8.50                  | 8.20 – 8.50                     | 8.40 – 8.50                     | 8.40 – 8.55                                  |
| Самостоятельная<br>деятельность   | 8.40-9-00                       | 8.50 – 9.00                  | 8.50 – 9.00                     | 8.50 – 9.00                     | 8.55 – 9.00                                  |
| Игры, детская деятельность  | 9-00-10-00                      | 9-00-10-00                   | 9-00-10-00                      | 9-00-10-00                      | 9-00-10-00                                   |
| 2 завтрак   | 10-00-10-10                     | 10-00-10-10                  | 10-00-10-10                     | 10-00-10-10                     | 10-00-10-10                                  |
| Детская деятельность на<br>участке, игры,<br>труд, наблюдения                           | 09-00-11-40                     | 09-00-11-50                  | 09-00-12-10                     | 09-00-12-15                     | 09-00-12-20                                  |
| Водные процедуры,<br>подготовка к обеду   | 11-40-<br>11-50                 | 11-50-<br>12-00              | 12-10-12-15                     | 12-15-12-40                     | 12-20-12-40                                  |
| обед  | 11-50-12-20                     | 12.00 –12.40                 | 12.15 –<br>12.50                | 12.40 – 13.00                   | 12.40 – 13.00                                |
| Подготовка ко сну   | 12-20-12-30                     | 12.40 -13.00                 | 12.50 –<br>13.00                | 13-00-13-15                     | 13-00-13-15                                  |
| Дневной сон   | 12-30-15-00                     | 13.00 -15.00                 | 13.00 –<br>15.00                | 13.15 – 15.00                   | 13.15 – 15.00                                |
| подъём, бодрящая<br>гимнастика, закаливающие<br>мероприятия,<br>гигиенические процедуры | 15-20-15-30                     | 15.20 –15.30                 | 15.20 –<br>15.30                | 15.20 – 15.30                   | 15.20 – 15.30                                |
| полдник   | 15-30-15-30                     | 15.10 –15.30                 | 15.10 –<br>15.40                | 15.10 – 15.20                   | 15.10 – 15.20                                |
| Прогулка, уход домой  | 15-30-16-30                     | 15-30-16-30                  | 15-30-16-30                     | 15-30-16-30                     | 15-30-16-30                                  |

## 10. ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ

«Детский сад «Тополек» с. Кольчугино»

### В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| Режимные моменты  | 2,5-4 лет                                       | 3-4 лет   | 4-5 лет   | 5-6 лет  | 6-7 лет  |
|---|---|---|---|--|--|
| Физкультурные занятия в зале                            | 2 раза в неделю по 15 мин.<br>30 минут в неделю | 2 раза в неделю по 15 мин.<br>30 минут в неделю | 2 раза в неделю по 20 мин.<br>40 минут в неделю | 2 раза в неделю по 25 мин.<br>50 минут в неделю  | 2 раза в неделю по 30 мин.<br>1 час в неделю       |
| Физкультурное занятие на прогулке                       | 1 раз в неделю по 15 мин.<br>15 минут в неделю  | 1 раз в неделю по 15 мин.<br>15 минут в неделю  | 1 раз в неделю по 20 мин.<br>20 минут в неделю  | 1 раз в неделю по 25 мин.<br>25 минут в неделю   | 1 раз в неделю<br>30 минут в неделю                |
| Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях | 2 раза в неделю по 7,5 мин<br>15 минут в неделю | 2 раза в неделю по 7,5 мин<br>15 минут в неделю | 2 раза в нед.<br>по 10 мин<br>20 минут в неделю | 2 раза в нед. по 12-15 мин.<br>30 минут в неделю | 2 раза в неделю по 12-15 мин.<br>30 минут в неделю |