

	1 день	2 день	3 день	4 день
Завтрак	1. Гречка отварная с маслом и сахаром 2. Чай, печенье , масло	1. Каша геркулесовая молочная 2. Чай, булка, масло	1. Лапшевик молочный 2. Чай, булка, сыр	1. Каша манная молочная 2. Чай, булка, масло
Обед	1. Щи с курицей 2. Запеканка мясо-вермишелевая 3. Компот из сухофруктов, хлеб, булка 4. Салат из моркови	1. Рассольник с курицей 2. Рыба под маринадом с рисом 3. Компот из сухофруктов, хлеб, булка	1. Суп крестьянский с курицей 2. Кнели с гречкой, соус 3. Компот из сухофруктов, хлеб, булка	1. Суп рисовый с курицей 2. Рагу овощное 3. Компот из сухофруктов, хлеб, булка
Полдник	1. Каша «Дружба» молочная с маслом и сахаром 2. Какао, булка	1. Оладьи с маслом и сахаром 2. Кисель	1. Запеканка творожная с изюмом 2. Кофейный напиток, булка	1. Омлет 2. Кофейный напиток, булка
	5 день	6 день	7 день	8 день
Завтрак	1. Рис с изюмом 2. Чай, булка, масло	1. Макароны отварные с сыром 2. Чай, булка, масло	1. Каша рисовая молочная 2. Чай, булка, масло	1. Лапшевик молочный 2. Чай, булка, масло
Обед	1. Борщ с курицей 2. Суфле с гречкой, соус 3. Компот из сухофруктов, хлеб, булка	1. Суп гороховый с курицей 2. Плов 3. Компот из сухофруктов, хлеб, булка 4. Салат из свеклы	1. Суп картофельный с курицей 2. Подлива мясная с макаронами 3. Компот из сухофруктов, хлеб, булка	1. Суп рисовый с курицей 2. Тефтели мясные с картофельным пюре 3. Компот из сухофруктов, хлеб, булка

Полдник	1.Колбаса отварная с макаронами 2.Кофейный напиток, булка	1.Картофельное пюре, сельдь 2.Кофейный напиток, булка	1.Манные котлеты с киселем 2.Чай, апельсин	1.Сырники с маслом и сахаром 2.Какао , булка, яблоко
	9 день	10 день		
Завтрак	1.Омлет 2.Чай, булка, масло	1. Гречка отварная с маслом и сахаром 2.Чай, булка с маслом		
Обед	1.Суп молочный гречневый 2.Подлива с картофельным пюре 3. Компот из сухофруктов, хлеб, булка	1.Суп рыбный картофельный 2.Кнели с рисом 3. Компот из сухофруктов, хлеб, булка 4.Салат из моркови		
Полдник	1 Сосиска отварная с макаронами 2.Кофейный напиток, булка, конфета	1.Винегрет 2.Кофейный напиток, булка		

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №5 «Тополек»

_____ /С.В.Балыкина

***10 – дневное меню на осеннее - зимний сезон
МКДОУ «Детский сад №5 «Тополек»***