



Дорогие родители!

*Хочу рассказать вам о возрастных особенностях детей 2-3 лет.*

*Это время называют: «Кризисом трех лет».*

*Чтобы выдержать это время нужно вникнуть в возрастные особенности детей и правильно воспринимать этот период.*

*Опираясь на детскую педагогику и свои наблюдения за детьми, мы с вами проживем без особых проблем то время, когда ребёнок переходит*

*в новый этап жизни: « Я то, что Я ХОЧУ!»*

*Но взрослым придётся это выдержать....*

#### **Кризис 3-х лет происходит в этом:**

- Негативизм - все поведение ребёнка идет в разрез с тем, что ему предлагают взрослые. Ребёнок отказывается что - либо делать только потому, что его об этом попросили. Это «маленькие наоборотки». Если попросить ребёнка закрыть дверь, то он обязательно ее откроет.
- Упрямство в поведении - ребёнок настаивает на чем - то не потому, что он этого хочет, а потому, что он это потребовал.

***По сути, ребёнок требует, чтобы окружающие считались с ним, как с личностью.***

- Строптивость - направлена против норм воспитания, установленных для ребёнка.

- Протест - бунт. Его поведение приобретает черты протеста, словно он воюет с окружающими, находится с ними в постоянном конфликте. Частые ссоры со взрослыми становятся обычным делом! Он протестует, бунтует и хочет показать «я то, что я хочу!»
- Обесценивание. Ребёнок из хорошей нравственной семьи начинает ругаться. Он может обозвать маму плохим словом. Он обесценивает все буквально: от игрушек, с которыми он играет до родителей, которые его воспитывают. И мама- плохая и папа- плохой, и игрушка- плохая - всё плохое.
- Стремление к деспотизму. Ребёнок изыскивает тысячи способов, чтобы проявить свою власть над другими. Он стремится такому состоянию, чтобы каждое его желание исполнялось. Может возникнуть ревность к младшим и старшим. Ребёнку должны дать все, что он требует, и есть он будет только то, что хочет.

### **Как быть родителям?**

Родителям нужно запастись терпением, применение жёстких дисциплинарных мер по отношению к ребёнку не поможет, а скорее всего, навредит.

- **Будьте готовы к спокойному, долгому общению с ребёнком.** Это наиболее эффективный способ сгладить появляющиеся углы во взаимоотношениях.
- **Ребёнок уже не чувствует себя маленьким** и активно пробует вести себя как взрослый, будет противоречить и отстаивать свою точку просто из принципа. Нужно понять, что те особенности взаимодействия с ребёнком, какие существовали раньше, уже не будут срабатывать.
- **Поощряйте любые проявления самостоятельности ребёнка**, при необходимости переводя их в приемлемое русло.
- **Нужно научиться находить «золотую середину» между требованиями к ребёнку и его желаниями**, спокойно объяснять, почему его желания не всегда могут быть удовлетворены.
- При этом **ребёнок должен понимать, что запреты нарушать нельзя.** Иначе он откажется выполнять правила, предложенные родителями.

*Кризис 3-х лет труден и для взрослого, и для самого ребёнка. Ему нелегко становиться самостоятельным и постепенно отделяться от родителей, непросто совладать со своими эмоциями по этому поводу. Поэтому не отвечайте на стремление малыша «выйти на тропу войны» с родителями – лучше постарайтесь понять его потребности и помочь отыскать способы, как заявить о них приемлемым для вас (и общества в целом) способом.*

**Автор: Воробьева Лариса Викторовна**