

Как научить ребенка самостоятельно одеваться?

Проблема, что ребенок не умеет самостоятельно одеваться, особенно остро встает в когда чадо начинает посещать детский сад.

Когда учить

Когда маленький человек идет в детский сад, от него чаще всего уже требуют умения самостоятельно одеваться. Этот и другие уже сформированные навыки самообслуживания (ходить на горшок, держать ложку, пить из кружки) значительно облегчают его адаптацию к новому месту и коллективу. Если кроха ничего не умеет, то возникают сложности для него самого, так как он будет часто обращаться за помощью взрослых. Конкретный возраст для подобного обучения назвать сложно. Примерно в 3 года это уже вполне достижимо. Но некоторые крохи могут уже в 1-1,5 года надевать отдельные вещи (варежки, кофту например). Раздеваться обычно проще, поэтому возможно начать освоение навыков самообслуживания именно с того, что малыш будет стягивать с себя одежду после прогулки.

Как учить

Советую соблюдать постепенность при освоении любого навыка. Никто моментально не начинает застегивать молнию или шнуровать ботинки. Терпение мамы – это основа. Чтобы научить ребенка самостоятельно одеваться, не надо сразу требовать полного подбора собственного гардероба. Для начала лучше выложить все вещи и выдавать по одной. Малыши с трудом запоминают, что надевать сначала, а что – потом. Некоторые психологи советуют нарисовать малышу схему с последовательностью действий или закрепить на стене картинку с последовательностью действий (сначала штаны, кофту, потом сапоги). Но в жизни это не так выполнимо, как на бумаге. Ведь в каждом конкретном случае (зимой, весной, в жару или дождь) последовательность разная.

Более разумно – набраться терпения и продолжать повторять, что и как надевать, пока это не запомнится. Навык самообслуживания постепенно сформируется. Не помогайте прежде, чем ребенок попросит. Дайте ему самостоятельно, пусть и криво, натянуть одежду. А когда он скажет, что закончил, поправьте.

Удобная одежда

Для облегчения жизни маленького человека нужно покупать ему одежду, которая легко застегивается. Застежки молнии и липучки более приемлемы для того, чтобы научить ребенка самостоятельно одеваться. На первом месте должна быть простота и функциональность, а лишь затем красота.

Запас времени

Малышу, чтобы засунуть руки в кофту или ноги в сапоги, требуется очень много времени, гораздо больше, чем его маме. В ситуации, когда родители хотят научить ребенка самостоятельно одеваться, им придется начинать сборы заранее. Не торопите малыша! Навыки самообслуживания сформируются путем долгих тренировок. Научить ребенка самостоятельно одеваться не так уж сложно, труднее набраться терпения в этом процессе, чтобы не ругаться и не делать что-то за него.