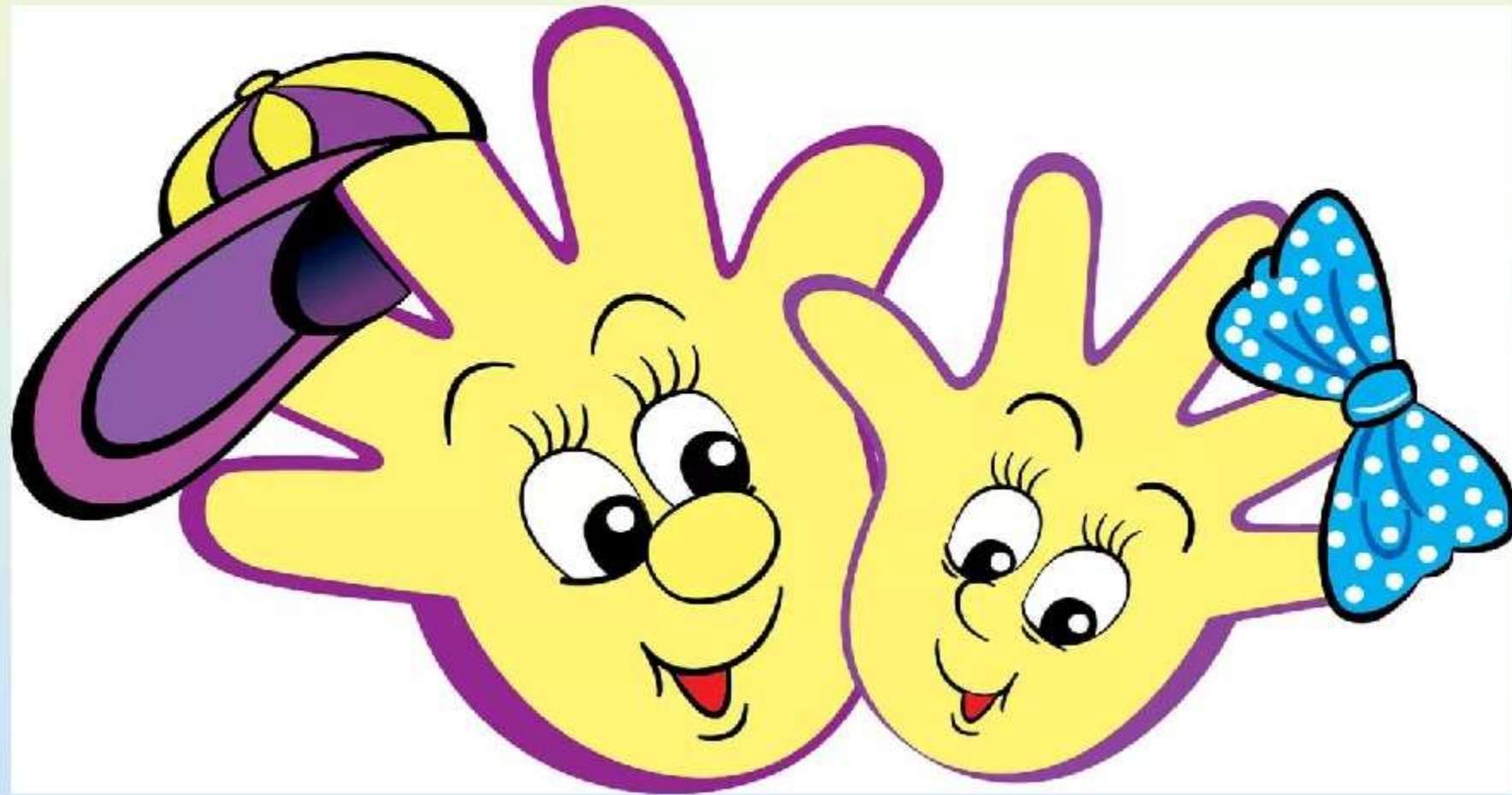


Пальчиковая гимнастика



Что дает пальчиковая гимнастика детям?



Способствует овладению навыками мелкой моторики

Помогает развивать речь

Повышает работоспособность коры головного мозга

Развивает психические процессы: внимание, память, мышление

Снимает тревожность



Пальчиковые игры и упражнения - уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи. Игры с пальчиками - это не только стимул для развития речи и мелкой моторики, но и один из вариантов радостного общения с близкими людьми.



Очень важным фактором для развития речи является то, что в пальчиковых играх все подражательные действия сопровождаются стихами. Стихи привлекают внимание малышей и легко запоминаются.

В ходе "пальчиковых игр" дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Пальчиковые игры дают возможность родителям и воспитателям играть с малышами, радовать их и, вместе с тем, развивать речь и мелкую моторику. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребёнком.



Пальчиковая игра для ребенка 1-3 года «Моя семья»

Взрослый читает стихотворение, разжимая кулачок малыша по одному пальчику. После 2,5 лет малыш должен выполнять движения пальчиками самостоятельно.

Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – дедушка,
Ну, а этот пальчик – я,
Во всем вся моя семья.

На последней строчке малыш трясет раскрытыми ладошками.



Пальчиковая гимнастика

Мышка в норку пробралась



Делаем ручками
«крадущиеся» движения

На замочек заперлась



Пальчики скрещиваем в
«замочек» и слегка покачиваем.

В дырочки она глядит,



Делаем из пальчиков каждой
руки по «колечку».

На заборе кот сидит.



Ручки прикладываем к голове
как «ушки» и шевелим
пальчиками.

Ай, лады, лады, лады,



Хлопать в ладоши.

Не боимся мы воды.



*Хлопать по воздуху,
как по воде.*

Чисто умываемся,



*Делать движение, как
будто умываемся.*

Маме улыбаемся.



*Улыбаемся, можно
помочь себе
пальчиками.*

Дождик

Дождик, дождик, веселей

(встряхивают перед собой поочередно правую и левую кисти рук),

Капай, капай не жалея

(делают частые поочередные движения кистями рук сверху вниз, пальцы собраны в щепоть)!

Только нас не замочи

(грозят дождику указательным пальцем),

Зря в окошко не стучи

(наклоняются и стучат по коленям кончиками пальцев)

Брызни в поле пуще

(движение рук к себе).

Станет травка гуще

(приседают и ладонями попеременно хлопают по полу).



Лепим мы куличи,



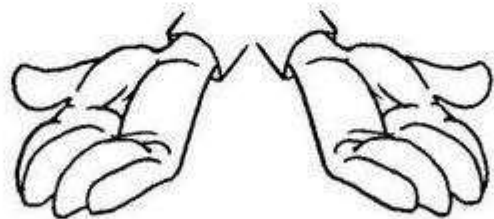
Ладони кладутся
крест-накрест то левой,
то правой рукой сверху.

Круглые, как личики.



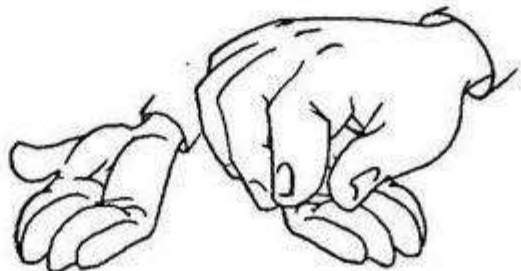
Ребёнок обводит обеими
руками овал своего лица.

Получи из печи



Сначала раскрываем
левую руку ладонью вверх,
затем правую.

Вкусные куличики!



Взрослый кладёт сверху
свою руку «горкой»
сначала на левую руку
ребёнка, затем на правую.

«КУЛАЧОК»

Сначала выполняем упражнение одной рукой, потом — обеими синхронно.

Руки ребёнка лежат
на коленях ладонями вниз.

Как сожму я кулачок



Сжимаем руку в кулак.

Да поставлю на бочок,



Ставим кулак большим
пальцем вверх.

Разожму ладошку,

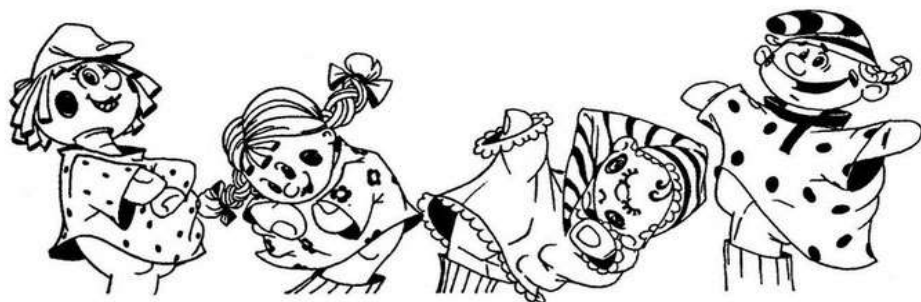


Распрямляем кисть.

Положу на ножку.



Рука кладётся на колено
ладонью вниз.



Раз, два, три, четыре!



Загибаем пальчики.

Жили мыши на квартире:



Прячемся под крышу.

Чай пили, чашки били,



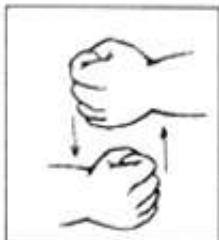
Складываем ладошки лодочкой под чай.

По три денежки платили!



Вытягиваем вперед ладошки, отдавая денежки.

**Кто не хочет платить –
Тому и водить.**



Стучим кулачком об кулачок.

«Игрушки»

На большом диване в ряд

Куклы Катины сидят:

(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)

Два медведя, Буратино,

И весёлый Чиполлино,

И котёнок, и слонёнок.

(поочерёдно загибают пальчики)

Раз, два, три, четыре, пять

(поочерёдно разгибают пальчики)

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.

(попеременно хлопают в ладоши

и стучат кулачками)



ИГРЫ С ПРИЩЕПКАМИ



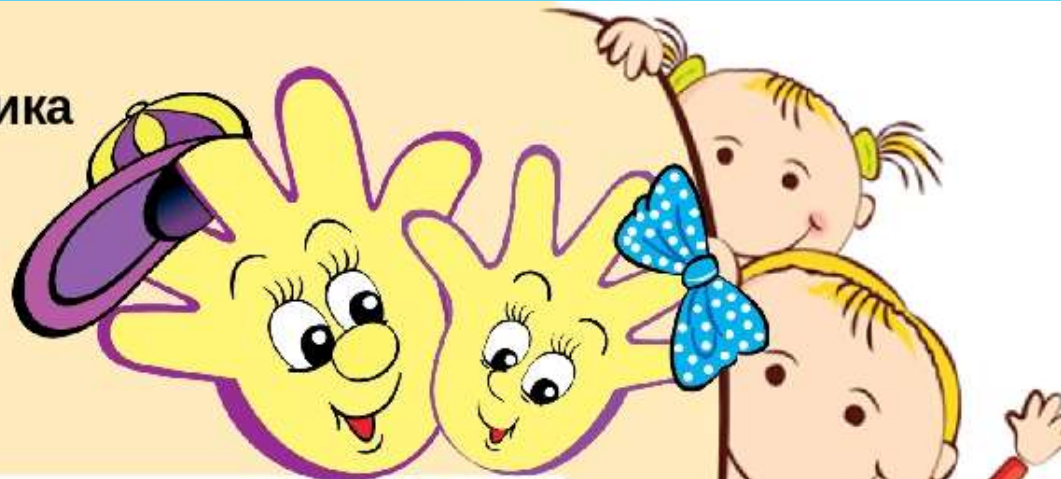
Фото автора



**Прищепки – тренажёр,
развивающий мускулатуру
пальцев; прекрасный способ
тренировать щипковый
захват у детей.**



Пальчиковая гимнастика



«Пальчики засыпают»

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик – прыг в кровать!
Этот пальчик прикорнул.
Этот пальчик уж заснул.
Встали пальчики. Ура!
В детский сад идти пора.



«Есть игрушки у меня»

Есть игрушки у меня:
(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)
Паровоз и два коня,
Серебристый самолёт,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъёмный кран –
Настоящий великан.
(загибают пальчики на обеих руках)
Сколько вместе?
Как узнать?
Помогите сосчитать!
(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)



«Игрушки»

На большом диване в ряд
Куклы Катини сидят:
(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)
Два медведя, Буратино,
И весёлый Чиполлино,
И катёнок, и слоник.
(поочередно загибают пальчики)
Раз, два, три, четыре, пять
(поочередно разгибают пальчики)
Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать:
(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)



«Осенние листья»

Раз, два, три,
Четыре, пять,
(загибают пальчики, начиная с большого)
Будем листья собирать.
(сжимают и разжимают кулачки)
Листики берёзы,
Листики рябины,
Листики тополя,
Листики осины,
(загибают пальчики, начиная с большого)
Листики дуба мы соберём,
Маме осенний букет отнесём.
(шагают по столу средними и указательными пальчиками)



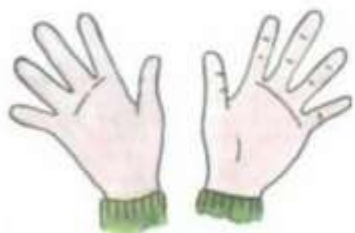
ПРЯТКИ

В прятки пальчики играли
И головки убирали,
Вот так, вот так,
И головки убирали.



Ритмично сгибать и разгибать все пальцы одновременно.

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ для детей 2-4 лет



«Пальчики»

Рассмотрите вместе ребенком его ладошки, пальчики. Расскажите, что они выполняют очень много сложной работы. И познакомьтесь с ними.

Большой палец встал один,
Указательный - за ним,
Средний будит безымянный,
Тот поднял мизинчик малый.
Встали братцы все – «Ура!»,
На работу им пора.

*Пальчики сжать в кулачок, а
затем поочередно их
разгибать, начиная с
большого
Широко расставить пальцы*

«Деревья»

Здравствуй, лес, дремучий
лес,
Полный сказок и чудес!

*Поднять обе руки ладонями к
себе, широко расставить
пальцы, покачивать кистями*

«Осенние листочки»

Покажите ребенку картинку с изображением осеннего леса. Рассмотрите с ребенком деревья, назовите их. Рассмотрите листочки на деревьях, называя их: «Это лист клена, это лист березы, это лист осины, а это лист дуба. Посмотри, какое дерево стоит зеленое (елка, сосна). Я прочту тебе стишок и покажу, как можно поиграть пальчиками». Можно надеть на пальчики ребенка маленькие резиночки с прикрепленными к ним листочками – клена, березы, осины, дуба и зеленой иголочкой елки.

Осень, осень к нам пришла
И в подарок принесла
Листик клена,
Лист березы,
Лист осины,
Лист дубка,
Чудо-осень! Хороша!

*Загните мизинец.
Загните безымянный пальчик.
Загните средний палец.
Загните указательный палец.
Распрямите пальцы и
вращайте кисть.*

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

СЛОВА	ДЕЙСТВИЯ
1 Маша кашу наварила Маша кашей всех кормила Положила Маша кашу	Указательным пальцем левой руки «мешаем» в левой ладошке. 1
2 Кошке – в чашку, Жучке – в плошку, А коту – в большую ложку. В миску – курицам, цыплятам, И в корытце – пороссятам.	Загибаем пальчики на каждое название посуды. 2
3 Всю посуду заняла,	Разжимаем пальчики. 3
4 Все до крошки раздала	Сдуваем воображаемые крошки 4



**Рано, рано поутру
Петушок: «Туру-ру-ру»,**



Дудим в дудочку.

**А коровки в лад ему
Затянули: «Му-му-му!»**



Показываем рожки.

**Ты, коровушка, ступай,
В чисто поле погуляй,
А вернешься вечерком,**



*Идем пальчиками
вперед, а потом
назад.*

Нас напоишь молочком.



*Складываем ладошки
для молочка.*

**Спасибо за
внимание**

