

**Приложение к Годовому плану  
МКДОУ «Детский сад «Улыбка» п. Бабынино  
на 2023-2024 учебный год**

**План  
профилактической работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников  
на основе здоровьесберегающих технологий  
в МКДОУ «Детский сад «Улыбка» п. Бабынино  
на 2023-2024 учебный год**

Цель: Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОО.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, спортивная площадка).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОО.
3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОО.

№ п/п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	<i>Оптимизация режима</i>			
1.1	Организация пребывания детей в ДОО, в соответствии с возрастными особенностями, по утверждённому режиму для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	Все возрастные группы	Ежедневно	Старший воспитатель, воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	Группа раннего возраста	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели
1.3	Организация прогулок: в первую и вторую половины дня не менее 3-х Часов.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1-ый завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
2.	<i>Физкультурно-оздоровительная и профилактическая работа</i>			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей: - 3 раз в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – на	Группы старшего возраста	Еженедельно	Инструктор, воспитатели

	открытом воздухе; - 2 раза в неделю – физкультурный зал.	Группы младшего возраста		
2.2	Организация бесед с детьми по формированию здорового образа Жизни.	Все группы	По плану воспитателей	Воспитатели
2.2	Организация утренней зарядки: - холодный период года - групповые помещения; - тёплый период года – улица.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в групповых помещениях и на прогулке.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
2.4	Организация: - спортивных досугов, дней здоровья; - Дней здоровья, спортивных праздников.	Средняя группа; старшие группы	Ежемесячно	Музыкальный руководитель; инструктор по физической культуре, воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур: - гигиеничное умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения; - гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождение по тропинке здоровья (тёплый период года).	Все группы	Ежедневно  Июнь, июль, август	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком; ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма, дыхательной гимнастики после сна (дыхательная гимнастика Стрельниковой).	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины, - музыкальные паузы.	Все группы	По плану воспитателей	Воспитатели Специалисты
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей для сохранения и укрепления здоровья детей.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели

2.10	<p>Организация спортивных праздников и развлечений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- спортивный досуг «Мы выросли» (младшие группы);</li> <li>- «Безопасность на дороге»;</li> <li>- спортивный праздник «Мой папа самый сильный» (старшие, подготовительные группы);</li> <li>- досуг «Зимние забавы» (все группы);</li> <li>- досуг «Летние забавы» (все группы);</li> <li>- досуг «Зимние олимпийские виды спорта» (старшие, подготовительные группы);</li> <li>- досуг «Летние олимпийские виды спорта» (старшие, подготовительные группы);</li> <li>- спортивные развлечения ко Дню Защитника Отечества;</li> <li>- спортивные развлечения ко Дню космонавтики;</li> <li>- спортивные развлечения «Будь здоров!»</li> <li>- терренкуры на экологической тропе детского сада;</li> <li>- туристические краеведческие походы;</li> <li>- спортивная игра «Зарница».</li> </ul>	Все группы	Ежемесячно	Инструктор по физической культуре Воспитатели
3.	<i>Совместная работа с медицинскими учреждениями</i>			
3.1.	Осмотры детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист).	Все группы	По плану ЦРБ Бабынинского района	Медицинская сестра Воспитатели
3.2.	Организация проведения профилактических прививок (по календарю прививок).	Все группы	По плану ЦРБ Бабынинского района	Медицинская сестра Воспитатели
3.3.	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: систематическое проветривание, влажная уборка, кварцевание, термометрия.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели. Младшие воспитатели
3.4.	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: использование в меню детей фруктов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод и фруктов, кисломолочных продуктов и т.д.	Все группы	Ежедневно	Администрация ДОО
4.	<i>Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей</i>			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (начало и конец года)	Все группы	Сентябрь Май	Инструктор по

				физической культуре Воспитатели
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья).	Все группы	Раз в квартал	Медицинская сестра
4.3	Организация утреннего приёма с ведением «Утреннего фильтра»	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
4.4	Заполнение медицинской карты.	Все группы	По мере необходимости	Медицинская сестра Ответственное лицо ГБУЗ ЦРБ Бабынинского района
5.	<i>Взаимодействие с родителями и социальными институтами</i>			
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	Все группы	По планам воспитателей	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда ЗОЖ: на стендах во всех возрастных группах, сайт детского сада, папки передвижки (обновление информации).	Все группы	Ежемесячно	Воспитатели Старший воспитатель Медицинская сестра
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей.	Все группы	По мере необходимости	Старший воспитатель Воспитатели
5.4	Участие родителей в спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	Все группы	По годовому плану работы ДОО	Инструктор по физической культуре Старший воспитатель Воспитатели
6.	<i>Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей</i>			
6.1	Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми». (Опыт работы педагогов)	Все группы	Май	Старший воспитатель
6.2	Посещение районных методических объединений. Просмотр открытых занятий.	Воспитатели	В течение года	Старший воспитатель Воспитатели Специалисты ДОО
6.3	Семинар-практикум для педагогов на тему «Особенности проведения дыхательной гимнастики по Стрельниковой».	Воспитатели	Июнь	Воспитатели, специалисты ДОО
6.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно-оздоровительного направления в ДОО.	Все группы	Июнь - август	Воспитатели, Специалисты ДОО

