

**Режим дня в детском саду
в первой младшей группе**

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь - май)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД). Перерывы, двигательные паузы, игры	9.00 - 9.35/ НОД - не более 10 мин./
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
1. Прием детей, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями.	7.30- 8.15
2. Утренняя гимнастика.	8.15- 8.21
3. Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак	8.25-9.00
4. Самостоятельные игры	9.00-9.20

5. Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.	9.20-11.30
6. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. Обед.	11.30-11.50 11.50-12.10
7. Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
8. Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20
9. Полдник	15.20-15.40
10. Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.00
12. Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход домой	с 16.00 - до ухода домой

**Режим дня в детском саду
во 2-ой младшей группе**

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь - май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Двигательная деятельность, музыкальная деятельность	9.00 - 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) по подгруппам с перерывами: самостоятельные игры, двигательные паузы)	9.25 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
Обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.35
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.35 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием, игры, общение, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями.	7.30-8.15
Утренняя гимнастика.	8.15-8.23
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков, завтрак	8.25 - 9.00
Самостоятельные игры	9.00 - 9.20

Подготовка к прогулке, прогулка, игры-занятия, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	9.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Дыхательная гимнастика после сна. Закаливание.	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.40-16.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми.	с 16.00 - до ухода домой

**Режим дня в детском саду
в средней группе**

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь - май)	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельные игры	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) с перерывами: двигательные паузы, игры	9.00- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Закаливающиеся мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Музыкальная деятельность, двигательная деятельность	15.30 - 15.50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. уход домой	16.25

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием, индивидуальные беседы с детьми, совместная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.18
Индивидуальная работа с детьми. Дежурство по столовой, закрепление культурно-гигиенических навыков.	

Завтрак. Самостоятельная деятельность детей.	8.20-9.00
Самостоятельные игры.	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные, хороводные, словесные игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей.	9.20-12.10
Подготовка к обеду. Дежурство по столовой. Обед	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00-15.20
Дежурство по столовой. Полдник.	15.20-15.35
Совместная деятельность, труд, игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей.	15.35-16.00
Прогулка: подвижные игры, экспериментирование, совместная деятельность, работа с детьми.	с 16.00 - до ухода домой

Режим дня в детском саду

в старшей группе

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь - май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно- образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерывы, игры, двигательные паузы)	9.00- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.35 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Закаливающиеся мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
НОД	15.30 -15.55
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.55 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 - до ухода домой

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием детей, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.10

Утренняя гимнастика на воздухе, подвижные игры, оздоровительный бег.	8.10-8.25
Дежурство по столовой, завтрак, закрепление культурно-гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность детей.	8.30-9.00
Дидактические, развивающие игры, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность.	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей.	9.25-12.25
Обед, дежурство по столовой, формирование навыков культуры поведения за столом.	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры, закаливание, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, чтение художественной литературы, беседы, ручной труд. Дополнительное образование в кружках. Самостоятельная деятельность детей.	15.35-16.00
Прогулка: экспериментирование, наблюдение, подвижные игры. Работа с родителями. Самостоятельные игры детей. Уход домой.	с 16.00

Режим дня в детском саду

в подготовительной группе

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь - май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерывы, двигательные паузы, игры)	9.00 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.00 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.35
НОД	15.35 - 16.00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	с 16.30 - до ухода домой

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием детей, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.10

Утренняя гимнастика на улице, подвижные игры, оздоровительный бег.	8.10-8.25
Дежурство по столовой, завтрак, закрепление культурно-гигиенических навыков. самостоятельная деятельность детей.	8.25-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.25
Прогулка: наблюдение, подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры детей.	9.25-12.30
Обед, дежурство по столовой, формирование навыков культуры поведения за столом.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, беседы, ручной труд, работа в кружках. Дополнительное образование. Самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.00
Прогулка: экспериментирование, наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Самостоятельные игры детей. Уход домой.	с 16.00